



Izziv DPLJ

XXV. letnik, številka 41, junij 2026

Poština
plačana
pri pošti
1131
Ljubljana



Društvo paraplegikov
ljubljanske pokrajine



KAZALO

- 4 PODČRTANO S PREMISLEKOM
- 6 ČASOPLOV

DRUŠTVO

- 16 POGLED NAZAJ IN KORAK NAPREJ

SODELOVANJE Z DRUGIMI

- 18 ZLATO PRIZNANJE OBČINE KAMNIK NAŠEMU DRUŠTVU
- 20 SOUSTVARJAMO NOVE POTI

DOSTOPNOST

- 22 MEDNARODNO PRIZNANJE ZA SLOVENSKO REŠITEV DOSTOPNOSTI

ZDRAVJE

- 23 PREVENTIVA OSTAJA NAJBOLJŠE ZDRAVILO

SOCIALA SMO LJUDJE

- 24 POVEZANI V PODPORI, POVEZANI V SKUPNOSTI
- 29 JUBILEJA NAŠIH ČLANOV

VSI RAZLIČNI VSI ENAKOPRAVNI

- 30 DELAVNICE, KI BOGATIJO VSAKDAN
- 31 PRVIČ NA FESTIVALU IGRAJ SE Z MANO

ŠPORT IN REKREACIJA

- 32 LJUBLJANA GOSTILA 45. POGAČNIKOV MEMORIAL
- 34 PREHODNI POKAL ZOPET V ROKE DOLENJCEM
- 36 MED MEDALJAMI, NOVIMI PUŠKAMI IN VELIKIMI NAČRTI
- 39 ŠAHISTI DO DRUGEGA MESTA V LIGI ZPS
- 41 LJUBLJANČANI POMETLI S KONKURENCO
- 42 BRON ZA LJUBLJANSKE ZMAJČKE

KULTURA

- 43 KO MAŠKARE PREŽENEJO ZIMO
- 44 RDEČE VRTNICE ZA DAME NAŠEGA DRUŠTVA
- 45 V ZNAMENJU KOSOVELOVE BESEDE
- 46 HAIKU VEČER Z DARINKO SLANOVEC

ZGODBE, KI JIH PIŠE DRUGAČNOST

- 47 »UŽIVAJ ŽIVLJENJE«

OBVESTILA

POMOČ STAREJŠIM IN INVALIDOM NA DOMU

V okviru programa javnih del še naprej izvajamo storitev pomoči na domu na območju Ljubljane, Kamnika, Domžal, Trzina in Mengša. Program je namenjen vsem članom, ki nimajo pravice do osebne asistencije po Zakonu o osebni asistenci. Pomoč obsega gospodinjska opravila, čiščenje bivalnih prostorov, pomoč pri delu na vrtu, spremstvo k zdravniku, v trgovino, na rekreacijo ali druge dejavnosti ter pomoč pri predsedanju in druženju.

Storitev je brezplačna in je na voljo od ponedeljka do petka med 8. in 16. uro.

BIOPTRON IN MOTOMED

Članom društva omogočamo izposojajo aparata Bioptron ter vadbo na napravi Motomed. Svetlobna terapija Bioptron prodre globoko v tkiva, spodbuja imunski sistem ter pripomore k hitrejšemu celjenju ran in zdravljenju kožnih obolenj. Uporablja se tudi za lajšanje artritičnih težav ter bolečin v mišicah in skeletu. Gibalna terapija Motomed je učinkovita pri lajšanju posledic paralize, spastičnosti, splošne oslabelosti in pomanjkanja gibanja. Vadba na Motomedu je možna vsak dan v času uradnih ur društva.

FIZIOTERAPIJA IN PRESOTERAPIJA

V prostorih društva članom nudimo fizioterapijo, ki poteka ob sredah med 11. in 16. uro, izvaja pa jo fizioterapevt Klemen. Cena 45-minutne obravnave znaša 40 evrov. Društvo članom prispeva 8 evrov na storitev. Na društvu izvajamo tudi program presoterapije, ki je za člane brezplačen. Terapije praviloma potekajo ob ponedeljkih.

INFORMACIJE

Za vse storitve, terapije, izposojajo pripomočkov in pomoč na domu se obrnite na društvo, kjer vam bomo z veseljem svetovali, posredovali dodatne informacije in se dogovorili za termin.



Mirjam Kanalec

MED IZZIVI IN NOVIMI PRILOŽNOSTMI

O poslovanju, dostopnosti, prevozi in novih priložnostih za naše člane.

Za nami je prva polovica leta 2026, v kateri smo izvedli številne dogodke in aktivnosti, namenjene izboljšanju kakovosti življenja oseb z okvaro hrbtenjače. Ob tem smo intenzivno načrtovali prihodnje aktivnosti in pridobivali sredstva za njihovo izvedbo. To postaja vse zahtevnejše, zlasti na občinskih razpisih, kjer so pogoji pogosto vezani na sedež društva ali število članov iz posamezne občine. Čeprav delujemo na območju 38 občin in zagotavljamo podporo vsem članom ne glede na kraj bivanja, se zato pogosto srečujemo z omejitvami, ki ne odražajo dejanskega obsega našega dela. V tem obdobju smo pripravili tudi številna vsebinska in finančna poročila za leto 2025 ter uspešno opravili revizijo računovodskih izkazov in revizijo izvajanja osebne asistencije. Obe sta potrdili, da društvo posluje odgovorno, transparentno in v skladu z veljavno zakonodajo. Poslovno leto 2025 smo

sicer zaključili z negativnim rezultatom. Glavni razlog je nesorazmerje med rastjo stroškov dela, storitev in materiala ter višino sredstev, ki jih prejemo od financerjev. Prihodki iz javnih virov namreč niso sledili dejanski rasti stroškov, s katerimi se soočamo pri izvajanju programov.

Kljub izzivom ostajamo optimistični in usmerjeni v razvoj novih vsebin. Veseli nas, da smo skupaj s partnerji Varna pot, Simbioza in AEIOU Universe uspešno kandidirali na razpisu Ministrstva za javno upravo. Partnerstvo nam omogoča izvajanje številnih aktivnosti na področju prometne varnosti, dostopnosti, ozaveščanja in preventive. Prve aktivnosti so že uspešno za nami, saj smo sodelovali na raznih dogodkih. Verjamemo, da lahko prav s povezovanjem, izmenjavo znanja in ozaveščanjem prispevamo k bolj varni in dostopni družbi za vse.

Tudi na področju kadrov se srečujemo

z izzivi. Kljub zagotovljenim finančnim virom je vse težje najti ustrezne sodelavce in izvajalce za posamezne programe. Pomanjkanje kadrov postaja ena največjih težav našega časa. Vendar pa nas to ne ustavlja. S skupnimi močmi zaposlenih, prostovoljcev, socialnih poverjenikov, zunanjih sodelavcev in številnih članov še naprej uresničujemo zastavljene cilje in ohranjamo načrtovan obseg aktivnosti. Ob tem vabimo vse člane, ki bi želeli sodelovati pri programih ozaveščanja, preventive ali vrstniške podpore, da se nam pridružijo. Racionalna odločitev za prihodnost prevozov

Pomembno odločitev je v tem obdobju sprejel tudi upravni odbor društva. Zaradi vse večjih stroškov vzdrževanja starejšega kombija, njegove dotrajanosti ter spremenjenih potreb uporabnikov smo se odločili, da vozilo prodamo in namesto njega nabavimo prilagojen avto. Takšno vozilo bo bolj ustrezalo

dejanskim potrebam naših članov, saj se večina prevozov opravlja za enega ali dva uporabnika invalidskega vozička. Hkrati omogoča lažji vstop in izstop ter večje udobje med vožnjo. Gre za vozilo, ki ga je uporabljal naš pokojni član Jože Globokar, zato smo prepričani, da bo njegova nadaljnja uporaba ostala v duhu pomoči in podpore ljudem z invalidnostjo. Na odločitev pa je vplival tudi problem parkiranja kombijev. Društvo je kombija več kot dvajset let parkiralo v skupni garaži poslovne stavbe, kjer so nam ostali lastniki prostorov to omogočali. Z nakupom dela poslovnih prostorov s strani novega lastnika pa so se razmere spremenile in parkiranje kombija v garaži postaja težava.

Veseli pa nas, da smo za kombi našli novega lastnika, Dom paraplegikov Pacug. Prepričani smo, da bo vozilo tam še naprej dobro služilo svojemu namenu ter gostom doma omogočalo udeležbo na različnih aktivnostih, izletih in dogodkih, kar so uporabniki že dlje časa

izpostavljali kot pomembno potrebo. Dostopnost ni privilegij, ampak zakonska in človekova pravica. Pomembno področje našega delovanja ostaja tudi dostopnost. Posebej velja poudariti, da se je 11. decembra 2025 izteklo prehodno obdobje in so določbe Zakona o izenačevanju možnosti invalidov glede dostopnosti objektov v javni rabi v celoti stopile v veljavo. To pomeni, da morajo biti objekti in storitve, namenjeni javnosti, dostopni tudi invalidom.

Društvo aktivno sodeluje tako z Geodetskim inštitutom Slovenije kot tudi z Zvezo paraplegikov Slovenije v projektu »Tudi jaz bi šel notri«, katerih skupni cilj je izboljševanje dostopnosti prostora, mobilnosti invalidov ter odpravljanje arhitekturnih in drugih ovir v okolju. Zato vse člane pozivamo, da nas obveščate o primerih nedostopnosti oziroma morebitnih kršitvah zakonodaje. Če naletite na neustrezen dostop do javnega objekta, manjkajočo klančino, nedostopne

sanitarije, neustrezna parkirna mesta ali druge ovire, nam to sporočite. Le z aktivnim opozarjanjem na težave in sodelovanjem uporabnikov lahko dosežemo spremembe ter prispevamo k okolju, v katerem bodo pravice invalidov tudi v praksi enako spoštovane.

Vrstniški podpornik

Povabiti želimo člane, ki bi želeli svoje izkušnje, znanje in življenjsko modrost deliti z drugimi, da se prijavijo na poziv Zveze paraplegikov Slovenije v sodelovanju z URI Soča za vrstniške podpornike. Mnogi se spominjamo, kako pomembna je bila podpora nekoga, ki je podobno življenjsko izkušnjo že prestal. Prav vrstniški podporniki lahko osebam s svežo poškodbo hrbtenjače in njihovim svojcem pomagajo pri soočanju z novimi življenjskimi okoliščinami. Zato vas vabimo, da o tej možnosti razmislite in se pridružite mreži vrstniških podpornikov. Če je vam nekoč nekdo pomagal narediti prve korake na novi življenjski poti, imate danes priložnost, da to podporo ponudite naprej.

Kaj prinaša tokratna številka

Pred vami je nova številka društvenega časopisa, ki prinaša pregled številnih dogodkov in zgodb preteklega obdobja. Prebrali boste lahko o športnih uspehih naših članov, kulturnih in družabnih srečanjih, delu socialnih poverjenikov, projektih, ki jih izvajamo, ter o posameznikih, ki s svojo življenjsko energijo in vztrajnostjo navdihujejo druge.

Želim vam prijetno branje, mirno poletje in veliko lepih trenutkov v družbi ljudi, ki vam veliko pomenijo.



Kombi je dobil novega lastnika – Dom paraplegikov Pacug, Društvo pa bo za udobnejše prevoze uporabljalo avto.

PRAVICA DO DOSTOPNOSTI**2. januar**

Društvo paraplegikov ljubljanske pokrajine je skupaj z Zvezo paraplegikov Slovenije začelo izvajati pomemben projekt. Tudi jaz bi šel noter, ki je namenjen izboljšanju dostopnosti stavb v javni rabi po vsej Sloveniji. Namen projekta je zagotavljati, da lahko gibalno ovirane osebe, starejši, starši z vozički in drugi brez ovir vstopajo v prostore, kjer se odvija vsakdanje življenje, od trgovin in lekarn do kulturnih ustanov, zdravstvenih domov in uradov.

Dostopnost ni le priporočilo, temveč zakonska obveznost, določena z Zakonom o izenačevanju možnosti invalidov (ZIMI). Rok za prilagoditev vseh obstoječih stavb v javni rabi se je iztekel 11. decembra 2025, zato projekt spodbuja lastnike, da ukrepajo, v kolikor še niso.

2. KOLO LIGE V KOŠARKI NA VOZIČKIH**18. januar**

Drugi turnir lige ZPS Bauerfeind v košarki na vozičkih je potekal v športni dvorani OŠ Starše. Odigrane so bile tri tekme, v katerih so zmage slavile ekipe DP Celje Thermana, DP MB Podravje in DP KR–NM Omega MM. Po dveh odigranih turnirjih na lestvici vodi DP KR–NM Omega MM, sledijo DP Celje Thermana, DP MB Podravje in DP Ljubljana Vodoterm.

ŠAHISTI DPLJ NASTOPILI NA 1. KOLU LIGE ZPS**20. januar**

Šahovska ekipa našega društva se je udeležila 1. kola lige ZPS v šahu, ki je potekalo v Celju. Naši šahisti niso posegli po vodilnih mestih. Očitno so se šele ogrevali.

HAIKU VEČER Z DARINKO SLANOVEC**21. januar**

V Knjižnici Franceta Balantiča Kamnik je potekala predstavitev knjige Morje, sol – zbirke haiku poezije avtorice Darinke Slanovec.

SPREJEM NOVIH ČLANOV**23. januar**

V društvenih prostorih smo pripravili srečanje, namenjeno sprejemu štirih novih članov, ki so se nam pridružili skupaj s svojimi spremljevalci.

2. KOLO LIGE ZPS V STRELJANJU**24. januar**

DP Istre in Krasa je organiziralo 2. kolo lige ZPS RTS Medical, ki je potekalo na strelišču v Postojni.

RAZLIČNOST JE ZAKON**28. januar**

Prvi letošnji obisk smo opravili na OŠ Škofljica. Predstavili smo se vsem oddelkom sedmih razredov. V avli šole so Slavko, Andor in Rok učencem in učiteljem predstavili njihove zgodbe, jih poučili o para- in tetraplegiji ter jih opozorili na stvari, ki jih sami lahko naredijo, da se jim ne zgodi kakšna nepotrebna nezgoda. Po koncu so prejeli res velik aplavz ter zahvalo vseh skupaj. Na šoli so izrazili željo, da jih obiščemo tudi naslednje leto. Program sofinancira AVP.



RAZLIČNOST JE ZAKON

4. februar

Tokrat smo prejeli vabilo iz CSD Domžale iz skupine za pomoč uporabnikov osebne asistencije, da jim predstavimo naš program preventive in osveščanja. Tako je Rok skupini Viharniki, kot se sami imenujejo, predstavil naš program. Tekom predstavitve so se pogovarjali predvsem o pomembnosti tovrstnega programa pri sami vzgoji naslednjih generacij. Pogovori so potem zašli v različne smeri. Beseda je tekla tudi o samih izkušnjah vseh prisotnih, ki je še kako pomembna v našem življenju. Program sofinancira AVP.

VSAKOLETNI PREVENTIVNI PREGLED

11. februar

Rednega preventivnega pregleda, namenjenega odkrivanju bolezni sodobnega časa, se je udeležilo več kot 40 članov društva.

LJUBLJANSKI BILJARDISTI POBRALI VSA ODLIČJA

12. februar

V Biljardnici Kaval v Ljubljani je potekal 17. pokal Zveze paraplegikov Slovenije v biljardu, ki je združil deset tekmovalcev iz različnih slovenskih pokrajin. Turnir je potekal v športnem in prijateljskem vzdušju, ob podpori Biljard zveze Slovenije, v času katerega je Mitja Gradišnik omogočil uporabo aplikacije CueScore za spremljanje rezultatov. Po razburljivih dvobojih v skupinah in izločilnih bojih je v finalu znova prišlo do srečanja lanskih finalistov. Letos je slavil Rok Bratovž pred Slavkom Krajncem. Tretje

mesto sta si razdelila Ljubiša Gajić in Franc Baum.

BAVEC IN CRKVENJAŠ ZMAGALA V SVOJIH KATEGORIJAH

14. februar

Na strelišču Strelskega kluba Ptuj je potekal tretji krog strelske lige ZPS RTS Medical in tretji Ančov memorial.

S PUSTOVANJEM SMO PRIKLICALI POMLAD

17. februar

Na pustni torek smo se zbrali v hotelu Admiral na pustnem ranjanju.

ANALOGNO V SITI TEATRU

20. februar

Društvo je za svoje člane in njihove bližnje organiziralo ogled komedije Analogno v Siti Teatru BTC. Čakala nas je dobra ura in pol sproščenega smeha, katerega je izzval Tadej Toš. Ta je v svojem prepoznavnem slogu izkoristil tudi nedavne snežne razmere na Štajerskem in jim namenil kar lep del večera. Z ostrimi, a hkrati domačimi opazkami je nanizal razmišljanja o vsakdanjih situacijah, pustovanju, o trenutkih sodobnega življenja in še marsikateri temi, v katerih se je marsikdo prepoznal. Totalno »fukjeno«. Predstavo je zaključil z vicem o dveh pingvinih, ki se srečata v puščavi – kako se zgodba razplete, pa ne izdamo. Za konec lahko le rečemo: predstavo si morate ogledati sami.

POGOVORNA SKUPINA: MASKE, KI JIH NOSIMO

23. februar

Na tokratni pogovorni skupini smo s psihologinjo Vesno



Radonjič Miholič spregovorili o maskah – vlogah, ki jih prevzemamo skozi življenje. Že v otroštvu se pogosto naučimo, kakšni moramo biti, da bomo sprejeti: pridni, močni, uspešni, zabavni ali tiho prilagodljivi. Tako počasi oblikujemo podobo sebe, ki ustreza okolici. Potreba po pripadnosti je naravna in pomembna. Težava nastane, ko zaradi želje po sprejetosti začnemo zapuščati sami sebe. Včasih masko nadenemo nezavedno, drugič povsem zavestno – da se zaščitimo, da se izognemo konfliktu ali da skrijemo svojo ranljivost.

Ob tem se poraja ključno vprašanje: Kdo sem jaz brez maske?

SREČANJE NA URI SOČA - INFO TOČKA

5. marec

V URI Soča smo bili prisotni na »Info točki«, namenjeni paraplegikom in tetraplegikom iz naše regije, ki so trenutno na rehabilitaciji v URI Soča.

DRUŽENJE OB DNEVU ŽENA

6. marec

Ob prazniku dneva žena so se članice našega društva zbrale na tradicionalnem druženju, kjer so skupaj proslavile svoj praznik.

MUČENIKI PRI NAS NISO TRPELI

10. marec

Za naše fante smo pripravili tradicionalno srečanje ob dnevu mučenikov, ki je potekalo v gostišču Zajčja dobrava, kjer ni manjkalo smeha, dobre hrane in sproščenega vzdušja. Pred

začetkom srečanja je predsednica društva Mirjam Kanalec vsakemu udeležencu namenila simbolično darilo ter z njimi poklepetala in jim zaželela prijetno praznovanje. Nato je v duhu praznika moške prepustila njihovem popoldnevu. Za pravo presenečenje letošnjega srečanja je poskrbela trebušna plesalka Layla, ki je s svojim nastopom navdušila prisotne. Za nemoten potek dogodka in skrbno organizacijo srečanja je poskrbel Matjaž Arah.

ODLIČEN USPEH NAŠIH ŠAHISTOV NA 3. KROGU LIGE ZPS

17. marec

DP Istre in Krasa je v svojih prostorih v Kopru gostilo 3. krog lige ZPS ter memorial Viktorja Brezovnika. Ekipe ljubljanskih šahistov je skozi vseh sedem kol pokazala veliko borbenosti, zbranosti in izrazit ekipni duh, kar se je na koncu odrazilo tudi v odličnem rezultatu.

NAŠI STRELCI USPEŠNI V 4. KROGU STRELSKE LIGE

18. marec

DP Prekmurja in Prlekije je pripravilo zadnje, četrto kolo strelske lige ZPS RTS Medical. Tekmovanje je potekalo na strelišču TVD Partizan Murska Sobota, kjer se je 29 tekmovalcev iz sedmih društev ZPS pomerilo v streljanju s serijsko zračno puško, standardno zračno puško in standardno zračno pištolo. Naši strelci so dosegli odlične rezultate.



SOUSTVARJAMO VARNE POTI

18. marec

V Parku varne mobilnosti smo partnerji Zavod varna pot, Simbioza, Društvo paraplegikov ljubljanske pokrajine in AEIOU Universe izvedli prvi javni dogodek projekta Soustvarjamo varne poti, ki ga sofinancira Ministrstvo za javno upravo.

SESTANEK SOCIALNIH POVERJENIKOV DRUŠTVA

23. marec

V prostorih društva je potekal redni sestanek socialnih poverjenikov, katerega se je udeležilo 10 poverjenikov.

ZLATO PRIZNANJE OBČINE KAMNIK NAŠEMU DRUŠTVU

26. marec

V Kamniku je potekala osrednja slovesnost ob prazniku Občine Kamnik, ki je tudi letos povezala številne posameznike, organizacije in generacije v skupnem praznovanju ter poudarila pomen sodelovanja in skupnega razvoja lokalne skupnosti.

IZZIVI POSLOVANJA IN KLJUČNE ODLOČITVE

26. marec

Na društvu je potekalo pestro dogajanje, saj so se zaporedoma zvrstili sestanki ključnih organov društva – popisne komisije, nadzornega odbora in upravnega odbora, skladno z veljavno zakonodajo.

Dogajanje se je začelo s sestankom popisne komisije, ki je opravila pregled inventure, kar predstavlja pomemben vidik transparentnega in odgovornega upravljanja društva. Sledila

je seja nadzornega odbora, na kateri so člani obravnavali nerevidirano letno poročilo za leto 2025. Poročilo je bilo nato predstavljeno in obravnavano še na seji upravnega odbora. Iz poročila izhaja, da je draginja močno vplivala na končni izid poslovanja društva, ki se je po dolгих letih zaključilo negativno. Prihodki so namreč ostali na enaki ravni oziroma so bili ponekod celo nižji, medtem ko so se stroški povečali. Zato so posebno pozornost namenili iskanju rešitev za izboljšanje poslovanja v letu 2026 ter razpravi o nadaljnjem razvoju društva. Med pomembnejšimi sklepi upravnega odbora je bila tudi odločitev o nakupu prilagojenega avtomobila, ki bo pomembno prispeval k izboljšanju mobilnosti članov in kakovostnejšemu izvajanju programov društva.

GLEDALIŠKI VEČER V SITI TEATRU: "JAMSKI ČLOVEK"

27. marec

Društvo je za svoje člane in njihove spremljevalce organiziralo ogled priljubljene monokomedije Jamski človek v Siti Teatru. Predstava na duhovit način prikazuje razlike med moškimi in ženskami ter skozi vsakdanje življenjske situacije odpira teme odnosov, komunikacije in medsebojnega razumevanja. Z obilico humorja in neposrednim stikom z občinstvom je igralec poskrbel za sproščeno vzdušje in veliko smeha.

PLANICA NAS JE ZNOVA NAVDUŠILA

27. marec

Izlet v Planico je za člane Društva paraplegikov ljubljanske pokrajine postal že prava tradicija, ki se je vsako leto znova veselimo. Tudi letos smo se z dvema društvenima kombijema



odpravili pod Ponce, kjer smo skupaj z več tisoč navijači uživali v edinstvenem planiškem vzdušju, vrhunskih poletih in nepozabni navijaški energiji. Z velikim navdušenjem smo spremljali nastope slovenskih skakalcev, še posebej Domna Prevca, ki je izjemno sezono kronal z osvojitvijo velikega kristalnega globusa in malega kristalnega globusa v seštevku poletov. Tudi ostali slovenski orli so s svojimi nastopi navdušili domače občinstvo in poskrbeli za pravo športno poslastico.

NEPORAŽEN ZAČETEK SEZONE

31. marec

V mesecu marcu se je začela Invalidska liga mesta Ljubljane 2026 v kegljanju, ki že vrsto let predstavlja pomemben del programov invalidskega športa v Ljubljani. Tekmovanje poteka v dveh delih – spomladanskem in jesenskem – poleg ekipnega dela pa vključuje tudi posamezno tekmovanje v moški in ženski konkurenci.

Tekmovanje poteka v organizaciji Športnega društva invalid Ljubljana, pod vodstvom Marka Brežana, za regularnost tekem pa skrbi glavni sodnik Slobodan Ristić. Liga poteka na kegljišču invalidskega športnega centra v Ljubljani, kjer se ekipe pomerijo v borbenih tekmah v čiščenju. Letos v ekipni konkurenci sodeluje pet ekip: DI Šiška, DI Vič - Rudnik, Društvo paralizikov Slovenije, Društvo paraplegikov ljubljanske pokrajine ter Društvo vojnih invalidov Ljubljana. Že spomladanski del tekmovanja, ki se je začel med 17. marcem, je postregel z odličnimi predstavami. Posebej velja izpostaviti ekipo Društva paraplegikov ljubljanske pokrajine v sestavi Alagić Džemal, Dmitrović Adam, Štefan Glavan in

Milutinović Uroš, ki je v štirih tekmah zabeležila štiri zmage in tako pokazala izjemno pripravljenost ter ekipni duh.

DELAVNICA: BARVANJE VELIKONOČNIH PIRHOV

1. april

Za prijetno praznično vzdušje smo v društvenih prostorih pripravili delavnico barvanja velikonočnih pirhov.

DELAVNICA O UPORABI PAMETNEGA TELEFONA

7. april

Uspešno smo izvedli novo delavnico o uporabi pametnega telefona.

SPREJEM NOVIH ČLANOV

8. april

V društvenih prostorih smo pripravili sprejem za dva nova člana.

DRŽAVNO PRVENSTVO V PARASTRELSTVU

12. april

Na strelišču Krim v Ljubljani je potekalo državno prvenstvo v parastrelstvu, ki ga je pripravila Zveza za šport invalidov - slovenski paralimpijski komite. Tekmovanja so se udeležili tudi naši parastrelci, ki so dosegli odlične rezultate. V ekipni konkurenci (Jože Ponebšek, Lutfi Abdullahu, Emil Močnik) so osvojili tretje mesto.



POGOVORNA SKUPINA: Fraktalno risanje**13. april**

Tokrat smo se na društvu podali v nekoliko drugačno izkušnjo – fraktalno risanje. Skupino je vodila psihologinja Vesna Radonjić Miholič.

SREČANJE S POVERJENIKOM ANTONOM ISKRO**17. april**

Na Kegljšču Kamnik je potekalo druženje ob kavi s poverjenikom Antonom Iskro. Srečanja se je udeležilo 13 članov.

SREČANJE S POVERJENIKOM PETROM KRALJEM**17. april**

V petek, 17. aprila 2026, je v Gostilnici Kos potekalo srečanje s poverjenikom Petrom Kraljem, ki je bilo obogateno tudi s skupnim kosilom. Zbrali so se člani, ki se med seboj že poznajo, zato je bilo vzdušje od samega začetka sproščeno in domače.

KEGLJAŠKI TURNIR ZA POKAL OBČINE DOMŽALE**17. april**

V Kegljaškem klubu Kamnik je 17. aprila 2026 potekal četrti, zaključni krog lige Zveze paraplegikov Slovenije (ZPS) v kegljanju, ki ga je organiziralo Društvo paraplegikov ljubljanske pokrajine. Tradicionalni športni dogodek je bil tudi letos posvečen prazniku Občine Domžale, ob katerem društvo že vrsto let pripravlja turnir za prehodni pokal občine.

DELAVNICE ZA KREPITEV SPOMINA**21. april**

V našem društvu smo izvedli vaje za ohranjanje mentalne vitalnosti.

DRŽAVNO PRVENSTVO V CURLINGU**21. april**

Pod okriljem Zveze za šport invalidov Slovenije je 21. aprila 2026 v Ledeni dvorani Zalog v Ljubljani potekalo Državno prvenstvo v curlingu, na katerem so se pomerile štiri ekipe, od tega tri iz Društva paraplegikov ljubljanske pokrajine.

OGLED RAZSTAVE ART VITAL**23. april**

Člani društva so si v Cukrarni v Ljubljani ogledali razstavo Art Vital, ki predstavlja 12 let življenja in ustvarjanja Marine Abramovič ter Ulaya – Frankom Uwejem Laysiepenom. Razstava skozi fotografije, videe, predmete, zapiske in drugo dokumentarno gradivo obiskovalcem ponuja vpogled v njuno bogato ustvarjalno pot ter pomemben vpliv na razvoj sodobne performativne umetnosti. Postavitev razstave je zasnovana kot povezana pripoved, ki obiskovalce vodi skozi ključna obdobja njunega skupnega ustvarjanja in med drugim razkriva osebno plat njunega umetniškega partnerstva. Poseben pomen ima tudi povezava razstave z Ljubljano, kjer je Ulay preživel zadnja leta svojega življenja. Razstava je na člane društva pustila zelo dober vtis, za strokovno in zanimivo vodenje pa se iskreno zahvaljujemo kustosinji Urški.



GLEDALIŠKI VEČER V SITI TEATRU: »SAM PRJATLA« 23. april

Društvo paraplegikov ljubljanske pokrajine je za svoje člane in njihove spremljevalce organiziralo ogled komedije Sam prjatlja v Siti Teatru BTC. Predstava na duhovit in iskren način prikazuje sodobne ljubezenske zaplete ter razlike med nekdanjim in današnjim načinom spoznavanja. Skozi humor, zabavne dialoge in prepričljivo igranje igralcev odpira vprašanja o odnosih, pričakovanjih in povezanosti med ljudmi. Obiskovalci so z nasmehom spremljali dogajanje na odru, predstava pa je poleg obilice smeha ponudila tudi nekaj razmisleka o sodobnih medosebnih odnosih.

VAJE ZA LITERARNI RECITAL

24. april

V društvenih prostorih so potekale vaje za literarni recital poezije Srečka Kosovela ob 100-letnici njegove smrti.

LJUBLJANSKI ŠAHISTI ODLIČNI

6. maj

DP Dolenjske, Bele krajine in Posavja je organiziralo 31. memorial Jožeta Radeja, ki je hkrati štel za 4. kolo lige ZPS v šahu. Ljubljanski šahisti zmagali v ekipni konkurenci.

PRVO KOLO TEKMOVANJA V ŠPORTNEM RIBOLOVU

7. maj

DP jugozahodne Štajerske je organiziralo 1. kolo tekmovanja v športnem ribolovu za člane društev ZPS v prijetnem naravnem okolju ribnika Marof na Mrzlem Polju pri Dobju, ki ga upravlja Ribiška družina Laško. Dogodek je privabil

17 tekmovalcev iz šestih pokrajinskih društev ZPS, ki so se pomerili v prijateljskem, a hkrati tekmovalnem duhu. V posamezni konkurenci je največ znanja, spretnosti in tudi nekaj športne sreče pokazal Tona Urbanc DP CE, ki je po skupni teži ulova (20.240 g) osvojil prvo mesto. Barve DP ljubljanske pokrajine sta zastopala Boštjan Ceglar in Štefan Glavan. Boštjan Ceglar je z ulovom skupne teže 9660 gramov osvojil odlično 3. mesto, Štefan Glavan pa je s 3290 grami zasedel 12. mesto. Ekipno je naše društvo po prvem kolu osvojilo 4. mesto, v skupnem seštevku pa po uvodnem tekmovalstvu vodi ekipa DP Celje.

RAZLIČNOST JE ZAKON

7. maj

Po dveh letih smo se ponovno vrnili na OŠ Trzin. Tako smo se 7. maja zbrali pred šolo že veliko pred začetkom pouka, da smo lahko pripravili telovadnico in vse potrebno za predavanje. Zelo smo bili veseli, da se nam je prvič pridružila naša mlada članica Neža, ki je učencem predstavila paraples. Na splošno so bili učenci celotni čas vseh delavnic zelo zainteresirani za sodelovanje. Vsi so se preizkusili na vseh praktičnih delavnicah, z zanimanjem so prisluhnili tudi predavanju, na katerem so med in po predavanju postavili kar nekaj zanimivih vprašanj. Prav tako so postavili nekaj vprašanj tudi med samimi praktičnimi delavnicami, precej navdušenja pa so pokazali tudi nad našo mlado paraplesalko in njenim nastopom. Celo po koncu, ko smo že vse pospravili in so vsi odšli, se je nekaj učencev zadržalo pri Andorju, ki jim je z veseljem odgovoril še na nekaj vprašanj. Program sofinancira AVP.



LJUBLJANA GOSTILA 45. POGAČNIKOV MEMORIAL

9. do 10. maj

Med 8. in 10. majem 2026 je v športni dvorani Vojašnice Edvarda Peperka v Ljubljani potekal 45. Pogačnikov memorial oziroma 29. mednarodni turnir v košarki na vozičkih, ki ga tradicionalno organizira Društvo paraplegikov ljubljanske pokrajine.

SREČANJE S POVERJENICO PETRO MEŽNAR

11. maj

V Gostišču Portal je potekalo prijetno druženje članov s socialno poverjenico Petro Mežnar, ki se ga je udeležilo precejšnje število njenih članov.

POGOVORNA SKUPINA: USTVARJANJE NEKE ZGODBE

11. maj

Na društvu smo izvedli pogovorno skupino z naslovom Ustvarjanje neke zgodbe.

BRATOVŽ V METU KIJA POMETEL Z VSO KONKURENCO

13. maj

Na stadionu Kladivar v Celju je potekalo prvo kolo Lige ZPS v atletiki za leto 2026, ki ga je organiziralo DP jugozahodne Štajerske. Tekmovanja se je udeležilo 42 tekmovalcev in tekmovalcev iz šestih pokrajinskih društev paraplegikov, ki so nastopili v sedmih ekipah, saj je DP jugozahodne Štajerske nastopilo z dvema ekipama.

Tekmovalci so se pomerili v osmih disciplinah: suvanju krogle, metu diska, metu kopja, metu kija, vožnji na 100 metrov ter tekih na 200, 400 in 800 metrov. V ekipni razvrstitvi je

prvo mesto osvojila druga ekipa DP jugozahodne Štajerske (DPJZŠ-2), ki je po prvem kolu prevzela tudi vodstvo v skupnem seštevku lige. Druga je bila prva ekipa Celjanov (DPJZŠ-1), tretje mesto pa je pripadlo ekipi DP Podravja. Tokrat so barve Društva paraplegikov ljubljanske pokrajine zastopali le trije tekmovalci, zato je ekipa v skupni razvrstitvi zasedla zadnje mesto. Kljub temu pa je izjemen rezultat uspel Roku Bratovžu, ki je v metu kija prepričljivo premagal vso konkurenco in dosegel najboljši rezultat discipline.

DRŽAVNO PRVENSTVO V KEGLJANJU

16. maj

Keglišče Golovec v Celju je gostilo državno prvenstvo v kegljanju, ki je potekalo pod okriljem Zveze ŠIS - SPK.

DRŽAVNO PRVENSTVO V KOŠARKI NA VOZIČKIH

17. maj

V športni dvorani I. osnovne šole v Celju je potekalo državno prvenstvo v košarki na vozičkih. Organizator tekmovanja je bila Zveza ŠIS - SPK, izvajalec pa DP jugozahodne Štajerske.

RAZLIČNOST JE ZAKON

18. maj

Na povabilo OŠ Kašelj smo po nekaj letih premora naš projekt ponovno predstavili na njihovi šoli. Učencem osmih razredov neobveznega športnega predmeta smo pripravili predavanje o poškodbah hrbtenjače, izpovedi osebnih zgodb, smernice za varnost v cestnem prometu, glede na bližajoče poletne počitnice pa smo poudarek dali tudi na previdnost pri skokih v vodo. Po predavanju so se učenci



in učitelja lahko preizkusili v košarki na vozičkih, namiznem tenisu ter se zapeljali po poligonu in tako spoznali najbolj pogoste arhitekturne ovite, s katerimi se uporabniki invalidskega vozička srečujemo dnevno. Zadovoljstvo učencev in učiteljev je bilo veliko, želja za sodelovanje prihodnje leto pa že podana. Projekt sofinancira AVP.

NAŠI KEGLJAČI ČETRTE NA RUDOLFOVIH TEDNIH ŠPORTA

18. maj

Ekipno tekmovalstvo v kegljanju v okviru 19. Rudolfovih tednov športa v Mestni občini Novo mesto je na Kegljišču Portoval v Novem mestu organiziralo DP Dolenjske, Bele krajine in Posavja v sodelovanju z Zavodom Novo mesto, organizatorjem Rudolfovih tednov športa.

Na tekmovalstvu je nastopilo pet ekip – štiri ekipe pokrajinskih društev paraplegikov Slovenije ter prvič tudi ekipa Društva upokojencev Novo mesto, ki je s svojo udeležbo prispevala dodatno športno energijo. Najbolj uspešna je bila ekipa Društva upokojencev Novo mesto, ki je s 1848 podrtimi keglji prepričljivo osvojila prvo mesto. Drugo mesto je pripadlo domači ekipi DP Dolenjske, Bele krajine in Posavja s 1747 podrtimi keglji, tretje mesto pa ekipi DP Podravja, ki je podrla 1583 kegljev.

Barve DP ljubljanske pokrajine so zastopali Adam Dmitrovič, Džemal Alagić, Štefan Glavan in Uroš Milutinovič, ki so s 1502 podrtimi keglji osvojili četrto mesto.

RAZLIČNOST JE ZAKON

20. maj

Devetim razredom OŠ Zbora odposlancev Kočevje smo pripravili pet delavnic, predavanje, poligon, slikanje z usti, košarko na vozičkih ter paranamizni tenis. Na šoli pravijo, da se vedno dobro počutijo, ko smo pri njih, tako da je obisk za naslednje leto že v planu. Program sofinancirata AVP in MJU.

TRADICIONALNO DRUŽENJE ČLANIC V SEMIČU

18. do 22. maj

Društvo paraplegikov ljubljanske pokrajine je med 18. in 22. majem v Domu paraplegikov v Semiču organiziralo tradicionalno druženje članic ženske sekcije, ki že vrsto let predstavlja priložnost za oddih, krepitev prijateljskih vezi in skupno preživljanje časa v prijetnem okolju. Udeleženke so skupaj kuhale, pri vsakodnevnih opravilih pa sta jim pomagali tudi dve asistentki, ki sta bili ves čas v veliko pomoč. Poskrbele so tudi za gibanje in telovadbo ter prijetne sprehode po Semiču.

Posebno doživetje je bil obisk učnega vrta dr. Viktorja Derganca, kjer so si ogledale različne začimbe in jih tudi preizkusile. Prijetno presenečenje so pripravili sosodje, ki so naše članice razveselili s sveže nabranimi češnjami. V času tabora so članice ob dnevu čebel prisluhnile predstavitvi čebelarjev za osnovnošolce ter si поблиžje ogledale pomen čebelarstva in čebel za okolje.

Teden v Semiču je hitro minil, članice AFŽ sekcije pa so se vrnile zadovoljne in polne novih spominov.



VEČER OB ZVOKIH CARMINA BURANE

23. maj

Društvo je za svoje člane in njihove spremljevalce organiziralo ogled predstave Carmina Burana v SNG Operi in baletu Ljubljana. Predstava nas je navdušila z mogočno glasbo, izjemno zborovsko izvedbo in dovršeno odrsko podobo. S prepletom glasbe, plesa in izrazite interpretacije so nastopajoči pričarali zgodbe o sreči, ljubezni, življenju in minljivosti, ki tudi danes močno nagovarjajo občinstvo. Za odlično izvedbo ter prijazen sprejem se iskreno zahvaljujemo SNG Operi in baletu Ljubljana.

2. KROG LIGE ZPS V ATLETIKI

26. maj

V Murski Soboti je potekal drugi krog ligaškega tekmovanja ZPS v atletiki. Naša mala, a srčna ekipa se trudi po najboljših močeh, posamezni rezultati so dobri, a kljub temu je ekipa po dveh krogih na zadnjem sedmem mestu. Ekipa deluje v velikem pomanjkanju tekmovalcev, predvsem potrebujejo tekmovalce v tekih, saj trenutno ne zmorejo pokriti vseh osmih disciplin. Manjkata jim disciplini za 400 in 800 m. Zato na tem mestu pozivajo vse zainteresirane, da se javijo in se jim pridružijo.

OGLED RAZSTAVE »TONE KRALJ«

28. maj

v Narodni galeriji smo si ogledali razstavo »Tone Kralj (1900–1975): Vizionarski mistik«. Spoznali smo bogat opus enega najpomembnejših slovenskih likovnih ustvarjalcev 20. stoletja, katerega dela zaznamujejo močna umetniška

izraznost, družbena občutljivost in izjemna ustvarjalna širina. Razstava predstavlja slikarska, kiparska in grafična dela ter ponuja vpogled v življenje in ustvarjanje umetnika evropskega pomena. Obisk razstave je bil prijetno kulturno doživetje ter odlična priložnost za druženje, pogovor in spoznavanje slovenske umetniške dediščine.

FESTIVAL IGRAJ SE Z MANO

26. do 28. maj

Letos prvič je tudi naše društvo sodelovalo na mednarodnem festivalu Igraj se z mano, ki je bil na Kongresnem trgu v Ljubljani in spodbuja vključevanje, sodelovanje in sprejemanje različnosti med ljudmi.

POGOVORNA SKUPINA: KAKO SE POZNAMO?

2. junij

Pogovarjale smo se o tem, kako dobro poznamo same sebe, ali lahko predvidimo svoje odzive in ravnanja ter kako nas vidijo drugi. Razmišljale smo tudi o tem, kakšne bi si želele biti in kako pomembno vlogo ima pri tem zdrava samozavest.

Aktivnost financira AVP.

ZBOR ČLANOV

4. junij

Redni letni zbor članov je potekal v gostilni Portal, kjer so pregledali preteklo leto in načrtali nadaljnje usmeritve delovanja.





Brigita Papler Mali

POGLED NAZAJ IN KORAK NAPREJ

Člani Društva so na rednem letnem zboru pregledali delo v preteklem letu, sprejeli pomembne odločitve za prihodnje obdobje in se spomnili članov, ki so nas zapustili.

4. junija je v Gostišču Portal v Ljubljani potekal redni letni zbor članov Društva paraplegikov ljubljanske pokrajine. Zbor je vodila predsednica društva Mirjam Kanalec. Po potrditvi dnevnega reda so se prisotni z minuto molka poklonili spominu članov, ki so nas zapustili v preteklem obdobju. Posebej so se spomnili Pavle Sitar in Jožeta Globokarja, ustanovnih članov Zveze paraplegikov Slovenije (ZPS), ki sta pomembno zaznamovala tudi zgodovino našega društva.

V nadaljevanju so bila predstavljena poročila o delu, izvedenih programih in finančnem poslovanju društva. Predsednica Nadzornega odbora Petra Mežnar je podala poročilo o delu Nadzornega odbora. Finančni del revidiranega letnega poročila je predstavila Bojana Cerar Žilič iz računovodskega servisa, ki je



Pevski zbor premierno zapel pesem "Maček v žaklju".

navzočim pojasnila ključne podatke o poslovanju društva v preteklem letu. Ker so prihodki društva v letu 2025 presegli milijon evrov, je bila v skladu z zakonskimi določili opravljena tudi revizija računovodskih izkazov, ki jo je izvedla revizorska družba Ripro d. o. o. Društvo je poslovno leto zaključilo z negativnim rezultatom, predvsem zaradi naraščajočih stroškov izvajanja programov in delovanja društva, ki jih prihodki niso uspeli v celoti pokriti. Kljub temu društvo posluje stabilno ter tudi v prihodnje načrtuje izvajanje vseh programov in aktivnosti v predvidenem obsegu. Člani so se seznanili tudi z načrti za prihodnje obdobje in usmeritvami nadaljnjega razvoja programov ter sprejeli sklep o višini članarine za leto 2026, ki znaša 20 evrov. Poročilo o delu ZPS je predstavil predsednik skupščine ZPS Peter Robnik, strokovna delavka Brigita Erjavec Škrbina pa je podrobneje predstavila izvedene programe, projekte in druge



Člani so lahko članarino za leto 2026 poravnali tudi na Zboru članov.

aktivnosti, ki jih ZPS izvaja na državni ravni.

Za posebno popestritev srečanja je poskrbel društveni pevski zbor Maček v žaklju, ki je poleg drugih pesmi premierno zapel tudi pesem Maček v žaklju, po kateri je zbor tudi dobil svoje

ime.

Redni letni zbor članov ostaja pomemben dogodek v življenju društva, saj omogoča pregled opravljenega dela, sprejemanje ključnih odločitev in oblikovanje prihodnjih usmeritev.



Zbor članov Društva paraplegikov je bil 4. junija v Ljubljani.



Mirjam Kanalec

ZLATO PRIZNANJE OBČINE KAMNIK NAŠEMU DRUŠTVU

V Kamniku je 26. marca potekala osrednja slovesnost ob prazniku Občine Kamnik, ki je tudi letos povezala številne posameznike, organizacije in generacije v skupnem praznovanju ter poudarila pomen sodelovanja in skupnega razvoja lokalne skupnosti.

Zbrane je nagovoril župan Občine Kamnik Matej Slapar, ki je izpostavil, da je bilo preteklo leto zahtevno predvsem zaradi posledic poplav v avgustu 2023, vendar je občina uspešno izvedla številne sanacijske projekte na področju infrastrukture, vodovodnega in kanalizacijskega omrežja ter plazov. Ob tem je poudaril tudi prihodnje razvojne usmeritve, ki temeljijo na izboljšanju infrastrukture, kakovosti bivanja in trajnostnem razvoju skupnosti in jih lahko uresničimo samo skupaj: »Z zaupanjem, sodelovanjem in zavedanjem, da delamo za skupno dobro – za Kamnik danes in za Kamnik prihodnjih generacij.«

Na slovesnosti v Domu kulture Kamnik so podelili devet priznanj Občine Kamnik – tri zlata, tri srebrna in tri bronasta. Med prejemniki najvišjih, zlatih priznanj, je bilo

tudi Društvo paraplegikov ljubljanske pokrajine, ki je priznanje prejelo »za dolgoletno družbeno pomembno delovanje ter sooblikovanje vključujoče, solidarne in dostopne skupnosti«.

Društvo že desetletja pomembno prispeva k izboljševanju kakovosti življenja oseb z okvaro hrbtenjače, spodbuja njihovo vključevanje v družbo ter si prizadeva za razvoj dostopnega okolja. S svojimi programi, podporo članom in aktivnim ozaveščanjem javnosti pomembno krepi solidarnost in razumevanje v skupnosti.

Nagrado je prevzela predsednica društva, Mirjam Kanalec, ki je ob tem izpostavila dolgoletno povezanost društva z občino Kamnik oziroma njihovimi občani. Ne smemo pozabiti lani preminule Pavle Sitar, ene izmed 11-ih ustanovnih članov Zveze paraplegikov

Slovenije in prve dobitnice slovenske paralimpijske medalje, velike športnice in dolgoletne aktivne članice društva Drage Lapornik, pesnice Darinke Slanovec in občinskega svetnika Toneta Iskre, ki je bil tudi predlagatelj za prejem nagrade. Pohvalila je odlično



Zlato priznanje našemu društvu.



Slovesne podelitve so se udeležili tudi nekateri člani.



Priznanje je izročil župan Matej Slapar.

sodelovanje z občino in se zahvalila za prejeto nagrado, ki je potrditev za naše delo in seveda tudi obveza in motiv za delo v prihodnje. Čestitala je občini ob prazniku in poudarila, da verjame, da bodo skupaj še napisali veliko lepih zgodb.

Slovesnost je dopolnil tudi bogat kulturni program, ki je z glasbo, nastopi in umetniškimi vložki ustvaril slovesno in povezovalno vzdušje ter še dodatno poudaril pomen sodelovanja in praznovanja skupnih dosežkov.

Zlato priznanje Občine Kamnik predstavlja pomembno potrditev dela društva ter dodatno motivacijo za nadaljnje aktivnosti in razvoj programov, ki bodo tudi v prihodnje usmerjeni v podporo uporabnikom in izboljšanje njihovega vsakdana.



Mirjam Kanalec

SOUSTVARJAMO VARNE POTI

Projekt, ki združuje prometno varnost, dostopnost, digitalne kompetence in medgeneracijsko sodelovanje za bolj vključujočo in trajnostno mobilnost

Projekt Soustvarjamo varne poti povezuje organizacije Zavod varna pot, Simbioza, Društvo paraplegikov ljubljanske pokrajine in Zavod AEIOU Universe, z namenom razvoja varnejše, bolj vključujoče in trajnostne mobilnosti v Sloveniji. Sofinancira ga Ministrstvo za javno upravo, združuje pa aktivnosti na področju prometne varnosti, digitalnih kompetenc, dostopnosti in ozaveščanja različnih generacij o odgovornem ravnanju v prometu.

Projekt je bil javnosti prvič predstavljen 18. marca 2026 na dogodku v Parku varne mobilnosti, kjer smo partnerji predstavili ključne programske usmeritve: razvoj vsebin Parka varne mobilnosti, programe digitalnih kompetenc za trajnostno mobilnost, aktivnosti po slovenskih regijah, ozaveščanje o mobilnosti oseb z oviranostmi ter komunikacijsko kampanjo Besedišče za razcvet – varna in trajnostna mobilnost.

Prvih 13 besed omenjene kampanje sta

izžrebala učenca OŠ Riharda Jakopiča Ljubljana, kar je dogodku dodalo še posebej pomembno noto – zgodbe o varnih poteh se namreč začnejo prav pri otrocih. Izbranih 52 besed na temo varne in trajnostne mobilnosti pa bodo vsak na svoj način predstavili izbrani ambasadorji in ambasadorke.

Prva izžrebana beseda je bila POZORNOST, katere ambasadorka je naša strokovna delavka Brigita Papler Mali. Svoj pogled na besedo je povzela takole: »Ko smo pozorni, se odnosi poglobijo, komunikacija postane iskrena, življenje pa bolj polno. Pozornost je tudi oblika trajnosti – omogoča nam, da z manj zunanega doživimo več notranjega miru, pristnosti in globine.«

Prostor za izkušnje, učenje in povezovanje

Ob zaključku dogodka je direktor Zavoda varna pot, Robert Štaba, povedal: »S pomočjo Ministrstva za javno upravo



Robert Štaba

smo pripravili projekt, s katerim želimo štirje partnerji z istim poslanstvom na štiri različne načine zajeti čim več Slovencev, da bodo naše ceste bolj varne, bolj ekološke in bolj strpne. Ker imata cela Evropa in cel svet Vizijo NIČ do leta 2050, si želim, da s to idejo v Sloveniji navdihnemo čim več ljudi in postanemo ena izmed prvih držav, ki lahko to tudi udejanji.«

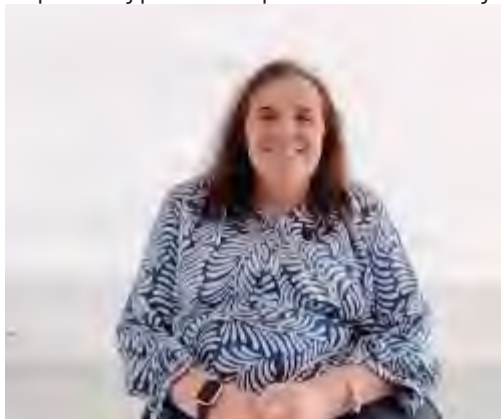
Z njim se je strinjala tudi direktorica Simbioze, Ana Pleško: »Naš cilj je, da



Sonja Klopčič

čim več ljudi ozaveštimo in pozovemo k Viziji NIČ. Vloga Simbioze pri projektu je priprava učnega kurikuluma za digitalno trajnostno mobilnost. Hkrati bomo v okviru prve mobilne aplikacije za starejše Magda vzpostavili tudi rubriko trajnostne mobilnosti, kjer bomo ozaveščali o tematikah varne in trajnostne mobilnosti, pripravili pa bomo tudi različne video tutoriale za dvig digitalnih kompetenc na področju mobilnosti.«

Predsednica Društva paraplegikov ljubljanske pokrajine, Mirjam Kanalec, je še posebej poudarila pomen ozaveščanja



Mirjam Kanalec

mlajših: »Aktivnosti našega društva so usmerjene predvsem v ozaveščanje mlajših, saj menimo, da se navade lahko najbolj spreminjajo prav v času otroštva. Mislim, da je to prava ciljna skupina, če želimo spremeniti navade ljudi, da postanejo bolj previdni v prometu in v prostočasnih aktivnostih.«

Direktorica Zavoda AEIOU Universe, Sonja Klopčič, pa je dodala: »Zavod AEIOU Universe je odgovoren za izvedbo usklajene komunikacijske kampanje o tematikah varne in trajnostne mobilnosti, pri čemer bomo širili tudi vsa



Ana Pleško

znanja in aktivnosti, ki jih bodo izvajali ostali partnerji projekta. Del te kampanje je tudi Besedišče za razcvet na temo varne in trajnostne mobilnosti, s čimer bomo projektu dodali izjemno dodano vrednost.«

Skupaj za varnejšo, vključujočo in trajnostno mobilnost vseh generacij

V zadnjih mesecih smo partnerji nadaljevali z izvajanjem številnih aktivnosti, prek katerih smo skozi izkustveno učenje, medgeneracijsko sodelovanje in ozaveščevalne kampanje nagovarjali tako najmlajše kot tudi starejše ter jih spodbujali k odgovornemu

ravnanju v prometu.

Zavod Varna pot je v Parku varne mobilnosti gostil številne vrtčevske in šolske skupine, v obeh mesecih več sto otrok. Najmlajši so skozi igro, gibanje in praktične aktivnosti spoznavali prometna pravila ter pomen varne udeležbe v prometu, osnovnošolci pa so nadgrajevali spretnosti varne vožnje in odgovornega ravnanja na cesti.

Pomemben del projekta predstavlja razvoj digitalnih vsebin. V Simbiozi so v aplikaciji Magda vzpostavili rubriko Trajnostna mobilnost ter uporabnikom ponudili nove interaktivne vsebine, med drugim video vodiče in kvize za boljše razumevanje varnega načrtovanja poti in uporabe trajnostnih oblik mobilnosti. Društvo paraplegikov ljubljanske pokrajine je v aprilu in maju izvajalo številne aktivnosti ozaveščanja o izzivih oseb z oviranostmi. Sodelovali smo na dogodkih in delavnicah ter obiskovalcem omogočili tudi izkušnjo premagovanja ovir z invalidskim vozičkom, s čimer smo na neposreden način približali pomen dostopne mobilnosti in vključevanja.

V okviru projekta poteka tudi komunikacijska kampanja Besedišče za razcvet, ki jo vodi Zavod AEIOU Universe. Kampanja skozi izbrane besede, kot so pozornost, previdnost, bližina in druge, spodbuja k razmisleku o varnejšem in bolj odgovornem sobivanju v prometu. V maju je potekalo tudi srečanje preteklih ambasadorjev kampanje, kjer so izžrebali nove besede letošnje edicije.

Projekt Soustvarjamo varne poti tako še naprej povezuje različne organizacije in generacije z namenom ustvarjanja bolj varnega, vključujočega in trajnostnega prometnega okolja za vse.



Jani Demšar

MEDNARODNO PRIZNANJE ZA SLOVENSKO REŠITEV DOSTOPNOSTI

Slovenski inovacijski projekt Geodetskega inštituta Slovenije, pri katerem aktivno sodeluje tudi Društvo paraplegikov ljubljanske pokrajine, je prejel prestižno mednarodno nagrado za prispevek k ustvarjanju dostopnejšega prostora za osebe z invalidnostjo.

Geodetski inštitut Slovenije je februarja 2026 na Dunaju prejel prestižno mednarodno nagrado Zero Project Award 2026 za projekt Omogočanje multimodalne mobilnosti oseb z različnimi oviranostmi, ki ga podpira Ministrstvo za okolje, prostor in energijo. Nagrada je bila podeljena v prostorih Organizacije združenih narodov (OZN) v okviru konference Zero Project, katere poslanstvo je ustvarjanje sveta brez ovir za osebe z invalidnostjo.

Letos je bilo na razpis prijavljenih kar 586 projektov iz 93 držav, med katerimi je strokovna komisija izbrala 75 nagrajencev. Med njimi je bila tudi slovenska rešitev, ki dokazuje, da lahko z dobrim sodelovanjem uporabnikov, invalidskih organizacij, občin in strokovnjakov nastanejo rešitve,

uporabne tudi v mednarodnem prostoru.

Projekt temelji na zbiranju in prikazu podatkov o dostopnosti prostora za različne skupine uporabnikov, med njimi tudi za gibalno ovirane osebe. V projekt je trenutno vključenih že 130 slovenskih občin, uporabnikom pa je na voljo spletni portal Dostopnost prostora, ki omogoča lažje načrtovanje poti in prepoznavanje ovir v okolju.

Pomemben partner projekta je tudi Društvo paraplegikov ljubljanske pokrajine. Njihovi člani s svojimi izkušnjami pomembno prispevajo k prepoznavanju ovir in oblikovanju rešitev, ki so prilagojene dejanskim potrebam uporabnikov invalidskih vozil. Posebej velja izpostaviti aktivno sodelovanje člana društva Slavka Kranjca in predsednice društva

Mirjam Kanalec, ki s svojim znanjem in izkušnjami že vrsto let pomagata pri preverjanju dostopnosti prostora in razvoju projekta.

Na konferenci je projekt predstavil mag. Roman Renner, ki je poudaril, da imamo vsi samo en skupen prostor, zato mora biti dostopen vsem. Prav sodelovanje uporabnikov, kot so člani Društva paraplegikov ljubljanske pokrajine, dokazuje, da lahko najboljše rešitve nastanejo takrat, ko se združijo strokovno znanje in življenjske izkušnje ljudi, ki se z ovirami srečujejo vsak dan. Prejeta nagrada je priznanje celotni projektni ekipi Geodetskega inštituta Slovenije pa tudi vsem partnerjem, invalidskim organizacijam in posameznikom, ki s svojim sodelovanjem prispevajo k bolj dostopni in vključujoči družbi.



Tijana Roganović Božinović

PREVENTIVA OSTAJA NAJBOLJŠE ZDRAVILO

Več kot 40 članov društva se je udeležilo tradicionalnega preventivnega zdravstvenega pregleda in prejelo strokovne usmeritve za ohranjanje dobrega zdravstvenega stanja.

Skrb za zdravje in preventiva ostajata med pomembnimi dejavnostmi društva. Zato smo tudi letos organizirali tradicionalni preventivni zdravstveni pregled, ki je potekal 11. februarja 2026 v prostorih društva. Pregled sta izvedla dr. med. Marijana Žen Jurančič in dipl. zdravstvenik Peter Vrisk iz URI - Soča Ljubljana.



Dr. med. Marijana Žen Jurančič

Osebe s poškodbo hrbtenjače so zaradi zmanjšane telesne aktivnosti in drugih posebnosti zdravstvenega stanja za razvoj nekaterih kroničnih bolezni še posebej izpostavljene. Prav zato društvo že vrsto let namenja posebno pozornost preventivnim programom in spodbujanju zdravega življenjskega

sloga med člani.

Letošnjega pregleda se je udeležilo več kot 40 članic in članov društva. Po opravljenih meritvah in pogovoru s strokovnjaki je vsak udeleženec prejel individualne strokovne usmeritve in priporočila za ohranjanje ter izboljšanje svojega zdravstvenega stanja.





Brigita Papler Mali

POVEZANI V PODPORI, POVEZANI V SKUPNOSTI

»Kakovostno življenje po poškodbi hrbtenjače gradijo informacije, medsebojna podpora in aktivna vključenost v skupnost.«

Projekt NISI SAM, ki ga sofinancira Javna agencija Republike Slovenije za varnost prometa, je namenjen krepitvi socialne podpore, povezovanju in vključevanju oseb po okvari hrbtenjače. V Društvu

paraplegikov ljubljanske pokrajine skozi različne programe, srečanja in aktivnosti ustvarjamo prostor, kjer posamezniki pridobivajo informacije, izmenjujejo izkušnje ter gradijo socialno mrežo,

ki jim pomaga pri soočanju z izzivi vsakdanjega življenja. Pomemben del programa predstavljajo sprejemi novih članov, info točke v URI Soča, pogovorno-podporne skupine ter mreža socialnih poverjenikov. Skupni cilj vseh aktivnosti je krepitev samostojnosti, medsebojne podpore in aktivnega vključevanja posameznikov v skupnost.

Sprejem novih članov

23. januarja in 8. aprila smo izvedli dve srečanja za sprejem novih članov, namenjeni predstavitvi delovanja društva, programov socialne podpore ter možnosti vključevanja v različne aktivnosti. Predsednica društva Mirjam Kanalec je novincem predstavila delovanje društva, posebne socialne programe ter različne oblike podpore, ki so na voljo osebam po okvari hrbtenjače. Brigita Papler Mali se je predstavila kot nova strokovna delavka, na katero



Pogovorna skupina - fraktalno risanje



Ali se poznamo dovolj dobro?



Vrstniška pomoč že v času rehabilitacije



Sestanek poverjenikov

se lahko obrnejo za informacije, podporo in pomoč pri vključevanju v aktivnosti društva. Pri prvem srečanju je sodelovala tudi socialna poverjenica Majda Ambrožič, ki je orisala svoje delo ter možnosti vključevanja v aktivnosti društva in lokalno okolje. Poseben pomen med člani ima tudi osebni stik, saj medsebojna podpora in izmenjava izkušenj pogosto predstavljata pomemben del vključevanja v novo življenjsko obdobje.

Info točka v URI Soča

Pomemben del projekta NISI SAM predstavlja tudi sodelovanje z URI Soča, kjer redno izvajamo srečanja »Info točka«. Namenjena so paraplegikom in tetraplegikom v času rehabilitacije, ko se posamezniki soočajo s številnimi vprašanji in izzivi, povezanimi z vrnitvijo v domače okolje. Info točka pogosto predstavlja prvi stik posameznika z društvom in osebami, ki imajo podobne življenjske izkušnje. Tovrstna srečanja

imajo vlogo pri pridobivanju informacij, občutku podpore ter zmanjševanju negotovosti, ki pogosto spremlja obdobje rehabilitacije. Udeleženci skozi pogovorsko spoznajo različne oblike pomoči, možnosti vključevanja v aktivnosti društva ter pomen medsebojne podpore in povezovanja. Na srečanju so sodelovali predsednica društva Mirjam Kanalec, strokovna delavka Brigita Papler Mali ter člana društva Rok Bratovž in Bojan Lukežič, ki sta predstavila svoje življenjske izkušnje po poškodbi hrbtenjače. Delovanje društva in programe podpore je predstavila Mirjam Kanalec. Svoje strokovno znanje sta prispevali tudi socialni delavki URI Soče Vanja Skok in Ina Knez.



Socialni poverjenik Tone Iskra povabil svoje člane na kavo.

Pogovorno-podporna skupina Kako si?

Povezovanje in medsebojna podpora se nadaljujeta tudi v okviru pogovorno-podpornih skupin, ki članom omogočajo varen prostor za pogovor, izmenjavo izkušenj in krepitev socialnih stikov. Skupine vodi psihologinja Vesna Radonjič Miholič, ki s strokovnim pristopom spodbuja udeležence k razmisleku o sebi, svojih občutkih, odnosih in







Poverjenik Peter Kralj je v Domžalah povabil svoje člane na kosilo.

vsakodnevnih izzivih. V letošnjem polletju smo izvedli več srečanj z različnimi vsebinami, med drugim Maske, ki jih nosimo, Fraktalno risanje in Ustvarjanje neke zgodbe. Vsaka izmed delavnic je članom ponudila možnost izražanja, sprostitve in poglobljenega pogovora v podpornem okolju.

Ker smo želeli članicam ponuditi nekaj novega in ustvariti prostor za pogovor o temah, ki jih posebej nagovarjajo, smo letos prvič oblikovali pogovorno skupino za ženske. Namenjena je ustvarjanju varnega in spodbudnega okolja, kjer lahko udeleženske spregovorijo o vsakodnevnih izzivih, odnosih, osebnih izkušnjah ter si izmenjujejo mnenja in medsebojno podporo. V okviru srečanj smo izvedli delavnice Fraktalno risanje, Ustvarjanje neke zgodbe in Ali se poznamo dovolj dobro? Vse delavnice so udeleženkam omogočile izražanje, medsebojno spoznavanje, sprostitev in poglobljen pogovor.

Socialni poverjeniki – neprecenljiva vez med člani in društvom

Pomemben del socialne podpore predstavlja mreža socialnih poverjenikov, ki deluje v 38 občinah in povezuje člane v njihovem lokalnem okolju. Socialni poverjeniki članom posredujejo informacije, nudijo podporo ter jih spodbujajo k vključevanju v aktivnosti društva. Hkrati predstavljajo pomembno vez med člani in društvom ter prispevajo k ohranjanju stikov in občutka pripadnosti skupnosti.

V letošnjem prvem polletju smo 23. marca izvedli redni sestanek socialnih poverjenikov, namenjen pregledu opravljenega dela, izmenjavi izkušenj in načrtovanju prihodnjih aktivnosti. Sestanek sta vodili predsednica društva Mirjam Kanalec in strokovna delavka Brigita Papler Mali. Poseben poudarek je bil namenjen pripravi srečanj s člani v posameznih lokalnih okoljih, ki so se v naslednjih tednih uspešno začela

izvajati.

Prvo med njimi je bilo 17. aprila v Kamniku, kjer je socialni poverjenik Anton Iskra organiziral prijetno srečanje ob kavi. Dogodka sta se udeležila tudi župan Občine Kamnik Matej Slapar in strokovna delavka občinske uprave Katja Vegelj. Gosta sta zrazila podporo delovanju društva ter prizadevanjem za povezovanje članov v lokalni skupnosti. Istega dne je srečanje pripravil tudi socialni poverjenik Peter Kralj v Domžalah. Člani so se zbrali ob skupnem kosilu v okviru kegljaškega turnirja za Pokal Občine Domžale. Udeležence je pozdravila tudi županja Občine Domžale mag. Renata Kosec, ki je izrazila podporo dejavnostim društva in pomenu vključevanja oseb z invalidnostjo v lokalno okolje.

Socialna poverjenica Petra Mežnar je 11. maja v Ljubljani ponovno dokazala, da zna povezovati ljudi. Na srečanju v priljubljeni gostilni se je zbralo lepo število članov, ki so ob prijetnem druženju, dobri hrani in sproščenem klepetu utrdili stare vezi ter spletli nova poznanstva.

Vseh srečanj sta se udeležili tudi predsednica društva Mirjam Kanalec in strokovna delavka Brigita Papler Mali, ki sta članom predstavili aktualne informacije o delovanju društva ter bili na voljo za vprašanja, pogovor in individualno podporo.

Opisane aktivnosti potrjujejo, da socialna podpora ni omejena zgolj na posamezne programe ali dogodke. Gre za neprekinjen proces povezovanja, sodelovanja in medsebojne pomoči, ki pomembno prispeva h kakovosti življenja članov.

JUBILEJA NAŠIH ČLANOV

Visoka življenjska jubileja sta bila priložnost za iskrene čestitke, prijetna druženja in pozornost, s katero smo se v društvu poklonili našima dolgoletnima članoma.



Tomaž Obersnel praznoval 80 let.

Čestitke ob 90. rojstnem dnevu

Svoj častitljivi 90. rojstni dan je konec leta 2025 praznovala dolgoletna članica našega društva Adela Kroflič. Ob njenem jubileju jo je obiskal socialni poverjenik Marjan Zupanec, ki ji je v imenu društva izrekel iskrene čestitke in dobre želje, podaril šopek rož ter skromno darilo. Slavljenka je bila obiska zelo vesela, prijeten pogovor in druženje pa sta ji polepšala praznični dan. Ob visokem jubileju ji društvo želi veliko zdravja, zadovoljstva in lepih trenutkov v krogu najbližjih.

Obisk ob 80. rojstnem dnevu

Svoj 80. rojstni dan je v začetku marca praznoval tudi dolgoletni član društva Tomaž Obersnel. Ob tej priložnosti ga je obiskala strokovna delavka Brigita Papler Mali, ki mu je v imenu društva izrekla iskrene čestitke ter mu podarila skromno pozornost.

Gospod Tomaž je bil obiska iskreno vesel. Z gostjo sta del dneva preživela v sproščenem pogovoru in obujanju spominov. Ob njegovem jubileju mu želimo predvsem veliko zdravja, dobrega počutja ter še mnogo prijetnih trenutkov v krogu družine in prijateljev.

Obema slavljenčema iz srca čestitamo ter jima želimo še veliko lepih in zadovoljnih dni.



Adela Kroflič - 90 jih je napolnila.



Tijana Roganovič Božinovič

DELAVNICE, KI BOGATIJO VSAKDAN

V Društvu smo tudi letos pripravili vrsto delavnic, s katerimi članom ponujamo priložnosti za ustvarjanje, pridobivanje novih znanj in jih opominjamo na skrb za dobro psihofizično počutje. Aprilska srečanja so bila namenjena praznični ustvarjalnosti, krepitvi digitalnih veščin ter ohranjanju mentalne vitalnosti.

Ustvarjalno v pričakovanju velike noči

V društvenih prostorih smo 1. aprila pripravili delavnico barvanja velikonočnih pirhov. Pod vodstvom Betke Kos so udeleženske spoznale različne tehnike okraševanja ter ustvarjale na pravih in umetnih jajcih. Nastali so številni čudoviti pirhi, Betki Kos pa se iskreno zahvaljujemo za ves material, ideje in odlično izvedbo delavnice.

Pametni telefon kot vsakodnevni pomočnik

Teden dni pozneje, 7. aprila, smo izvedli delavnico o uporabi pametnega telefona, namenjeno spoznavanju osnovnih funkcij, ki olajšajo vsakdanje življenje. Nika in Tija sta udeležencem na praktičen in razumljiv način predstavili uporabo nastavitev

telefona, koledarja, budilke, beležke ter brskanja po spletu. Udeleženci so nova znanja sproti preizkušali na svojih telefonih in dobili odgovore na številna vprašanja, povezana z uporabo sodobne tehnologije.



Betka Kos učila barvanja pirhov.

Trening za možgane

V nadaljevanju meseca, 21. aprila, je potekala še delavnica za krepitev spomina, ki sta jo vodila Matjaž Vidic in Urban Čivre, iz Gerontološkega društva Slovenije. Udeleženci so spoznali pomen ohranjanja miselne aktivnosti ter se preizkusili v različnih vajah za urjenje možganov, izboljšanje zbranosti in krepitev kognitivnih sposobnosti. Udeleženci so izrazili željo po podobnih srečanjih tudi v prihodnje.

Raznolike delavnice znova potrjujejo, da društvo ni le prostor druženja, temveč tudi učenja, ustvarjalnosti in medsebojne podpore. Z novimi znanji, spretnostmi in prijetnimi izkušnjami skupaj soustvarjamo kakovostnejše in bolj aktivno življenje naših članov.



Brigita Papler Mali

PRVIČ NA FESTIVALU IGRAJ SE Z MANO

Društvo se je letos prvič vključilo v festival Igraj se z mano, kjer je s programom Različnost je zakon obiskovalce spodbudilo k razmisleku o dostopnosti, vključevanju in enakih možnostih za vse.

Mednarodni festival Igraj se z mano, ki ga organizirata Center Janeza Levca Ljubljana in Društvo za kulturo inkluzije, je letos potekal med 26. in 30. majem na Kongresnem trgu in v Parku Zvezda v Ljubljani. Festival že dve desetletji spodbuja sprejemanje različnosti, sodelovanje in vključevanje ljudi z in brez invalidnosti skozi igro, šport, ustvarjalnost in druženje.

Društvo se je festivala udeležilo prvič in

bilo na prizorišču prisotno od 27. do 29. maja. Pred festivalskim dogajanjem je 20. maja na Univerzi v Ljubljani potekala okrogla miza ob 20-letnici festivala, ki se je je udeležila tudi strokovna delavka društva Brigita Papler Mali. Razprava je bila posvečena pomenu inkluzije, vključevanju oseb z invalidnostjo v družbo ter iskanju načinov za prenos dobrih praks v vsakdanje življenje.

Na festivalu smo v okviru programa

Različnost je zakon pripravili izkustveno delavnico, na kateri so se obiskovalci lahko preizkusili v vožnji z invalidskim vozičkom po posebej pripravljenem poligonu z različnimi ovirami. Tako so za trenutek izkusili nekatere izzive, s katerimi se uporabniki invalidskih vozičkov srečujejo pri premagovanju na videz povsem običajnih ovir v prostoru. Delavnica je pritegnila veliko zanimanja. Številni obiskovalci so priznali, da si niso predstavljali, kako zahtevna je lahko vsakodnevna mobilnost, hkrati pa so z zanimanjem prisluhnili izkušnjam naših članov ter se z njimi odkrito pogovarjali o dostopnosti, samostojnosti in življenju oseb z invalidnostjo. Prav takšni pogovori pomembno prispevajo k večjemu razumevanju, sprejemanju različnosti in odpravljanju stereotipov, ki so v družbi še vedno prisotni.

Za naše društvo je bila to prva udeležba na festivalu Igraj se z mano, zagotovo pa ne zadnja.



Društvo se je letos prvič vključilo v festival Igraj se z mano,.



Mirjam Kanalec

LJUBLJANA GOSTILA 45. POGAČNIKOV MEMORIAL

Med 8. in 10. majem 2026 je v športni dvorani Vojašnice Edvarda Peperka v Ljubljani potekal 45. Pogačnikov memorial oziroma 29. mednarodni turnir v košarki na vozičkih, ki ga tradicionalno organizira Društvo.

Tudi letošnja izvedba je znova potrdila pomen in ugled turnirja v širšem mednarodnem prostoru, saj Pogačnikov memorial sodi med največje športne dogodke za invalide v regiji Alpe-Jadran. V dveh tekmovalnih dneh so gledalci spremljali številne zanimive, kakovostne in borbene tekme. Pogačnikov memorial ni le športni turnir, temveč tudi prostor povezovanja, spoštovanja in vztrajnosti. Vsaka tekma prinaša svojo zgodbo – o ekipnem delu, premagovanju ovir in neomajni želji po športnem uspehu.

Na letošnjem turnirju je nastopilo šest ekip iz Slovenije, Avstrije, Bosne in Hercegovine ter Srbije: DP Ljubljana Vodoterm, DP Podravje, RSV Kärnten, KIK Sana, KKI Vrbas in Singidunum Crvena Zvezda.

Ekipa so bile razdeljene v dve skupini, kjer je vsaka ekipa igrala po sistemu »vsak z vsakim«. Sobotni program je odprla domača ekipa DP Ljubljana

Vodoterm, ki je premagala ekipo KIK Sana z rezultatom 78 : 54. Kasneje so domačini z odlično predstavo ugnali še ekipo RSV Kärnten s 77 : 53 in tako



Vojašnica Edvarda Peperka je gostila 45. Pogačnikov memorial.

osvojili prvo mesto v skupini A.

V skupini B je z dvema zmagama slavila ekipa KKI Vrbas, zato sta se v nedeljskem finalu pomerili ekipi DP Ljubljana Vodoterm in KKI Vrbas. V tekmi za 3.



Drugo mesto je zasedla domača ekipa.



Zmagovalni pokal ekipe KKI Vrbas.



Pokale najboljšim ekipam podelil Peter Cerar, direktor Vodoterma.



Naziv MVP osvojil Ademir Demirovič.

mesto sta nastopili ekipe Singidunum Crvena Zvezda in RSV Kärnten, za 5. mesto pa DP Podravje in KIK Sana.

Po napetih in kakovostnih zaključnih obračunih je naslov zmagovalca osvojila ekipa KKI Vrbas iz Banja Luke. Drugo mesto je pripadlo domači ekipi DP Ljubljana Vodoterm, tretje mesto pa ekipi Singidunum Crvena Zvezda.

Za najboljšega igralca turnirja (MVP) je bil razglašen Ademir Demirovič, ki je s svojimi predstavami navdušil gledalce ter pomembno prispeval k uspehu svoje ekipe.

Udeležence je v uradnem biltenu prireditve nagovoril tudi Zoran Jankovič, župan Ljubljane, ki je poudaril, da Pogačnikov memorial vsako leto raste in se razvija. Organizatorjem je čestital za odlično izvedbo turnirja ter izpostavil pomen ekipnega dela, tekmovalnosti in fair playa.

Finalno tekmo in zaključni program je povezoval Rok Bratovž, pokale najboljšim ekipam pa je podelil Peter Cerar, direktor podjetja Vodoterm d.o.o., generalnega sponzorja ekipe DP

Ljubljana Vodoterm. Zaradi prometnih zapor ob dogodku Wings for Life World Run se župan Zoran Jankovič letos ni uspel udeležiti zaključka turnirja, je pa kasneje vendarle obiskal prizorišče in pozdravil nekatere sodelujoče ekipe. Pokale najboljšim ekipam sta zato podelili predsednica in podpredsednica društva, Mirjam Kanalec in Mojca Burger. Dogodek je tudi letos pomembno prispeval k promociji športa invalidov ter Ljubljane kot dostopnega, odprtega in gostoljubnega mesta. Številni udeleženci



Tudi letos nas je pozdravil župan Zoran Jankovič.

se v slovensko prestolnico radi vračajo zaradi odlične organizacije, prijetnega vzdušja in vedno boljše dostopnosti.

Za podporo pri izvedbi dogodka se iskreno zahvaljujemo sponzorjem in podpornikom: Vodoterm d.o.o., Loterija Slovenije d.d., TIK d.o.o., Sortimosi d.o.o., Zveza paraplegikov Slovenije in Mestna občina Ljubljana.

Posebna zahvala gre tudi vsem prostovoljcem, sodnikom, spremljevalcem, navijačem in drugim sodelujočim, ki so pomagali ustvariti še eno uspešno in nepozabno izvedbo Pogačnikovega memoriala. Pomemben prispevek k organizaciji in izvedbi dogodka so dodali tudi Mojca Burger, ki je skrbela za nemoten potek dogajanja v dvorani ter za dobro počutje in gostoljubje udeležencev turnirja, Mirjam Kanalec, ki je bdela nad celotno organizacijo turnirja, ter Gregor Gračner, ki je z veliko napora uspel privabiti sodelujoče ekipe, saj je vsako leto poleg velikega finančnega zalogaja vse težje zagotoviti tudi zadostno število ekip za sodelovanje na turnirju.



Mirjam Kanalec

PREHODNI POKAL ZOPET V ROKE DOLENJCEM

V Kegljaškem klubu Kamnik je 17. aprila 2026 potekal četrti, zaključni krog lige ZPS v kegljanju, ki ga je organiziralo naše društvo. Tradicionalni športni dogodek je bil tudi letos posvečen prazniku Občine Domžale, ob katerem društvo že vrsto let pripravlja turnir za prehodni pokal občine.

Že od zgodnjih jutranjih ur so se v Kamniku zbirale ekipe iz različnih delov Slovenije. Na tekmovanju so nastopili kegljači društev paraplegikov iz Novega mesta, Maribora, Celja, Ljubljane, Koroške, Murske Sobote in Kopra. Na šeststезnem kegljišču se je zbralo 31 kegljačic in

kegljačev iz sedmih pokrajinskih društev ZPS, ki so imeli na voljo 120 lučajev – 60 na polno in 60 na čiščenje. Za brezhiben potek tekmovanja sta skrbela sodnika Ljuba Babnik in Franci Grubar. Kegljačice in kegljače sta na kegljišču v Kamniku pozdravila župan Občine Kamnik, Matej Slapar, in strokovna delavka Občine Kamnik Katja Vogel.

Tekmovanje je združilo športno tekmovalnost, prijateljsko druženje in dolgoletno tradicijo, ki jo ljubljansko društvo neguje že skoraj tri desetletja. Letos je bil organiziran že 28. turnir, ki vsako leto sovпада z občinskim praznikom Domžal.

Praznik občine zaznamuje 19. april, ko so bile Domžale leta 1952 razglašene za mestno občino. Gre za pomemben zgodovinski mejnik, ki je predstavljal priznanje razvoju kraja in njegovemu gospodarskemu ter družbenemu

pomenu. Zgodovinski praznik, razglasitev Domžal za mestno občino in še prej leta 1925 za trg so v tistem času Domžalčani praznovali zelo slavnostno z namenom »dati duška veselju Domžalcev nad povišanjem rodneга kraja in poživiti jih k nadaljnjemu navdušenemu delu za procvit in napredek trga Domžale«.

Uvrstitve na turnirju za pokal Občine Domžale

Po zaključku tekmovanja je v Gostilnici Kos v Domžalah potekala razglasitev rezultatov in podelitev pokalov najboljšim ekipam ter najboljšim posameznikom turnirja za Pokal Občine Domžale v treh kategorijah. Pokale in medalje je tudi letos zagotovil Zavod za šport Domžale. Ob razglasitvi rezultatov se je vsem za sodelovanje zahvalila Cvetka Štirn, ki je imela tudi tokrat v rokah vse organizacijske niti in se zahvalila



Najboljšim kegljačicam odličja izročila Vera Vojska

kegljačem za številno udeležbo na 28. turnirju za pokal Občine Domžale. Prisotne je nagovorila tudi županja mag. Renata Kosec, ki je poudarila dolgoletno uspešno sodelovanje med društvom in občino ter pomen podpore športnim dogodkom, ki povezujejo ljudi in spodbujajo vključevanje. Ob tem je izpostavila tudi pomen dostopnega okolja ter napovedala, da bo občina v prihodnje še več pozornosti namenila dostopnosti pri načrtovanju in gradnji javnih objektov ter urejanju prostora. Predsednica društva Mirjam Kanalec se je v svojem nagovoru zahvalila za dolgoletno podporo Občine Domžale, ki pomembno prispeva k izvedbi kegljaških turnirjev in drugih dejavnosti društva, ter poudarila pomen sodelovanja med lokalno skupnostjo in invalidskimi organizacijami.

Pokale in medalje najboljšim so podelili županja mag. Renata Kosec, Vera Vojska, častna meščanka Občine Domžale in Mirjam Kanalec, predsednica društva. Prehodni pokal Občine Domžale je na letošnjem turnirju s 1730 podrtimi keglji osvojila ekipa DP Novo mesto, druga je bila DP Maribor (1609), tretja DP Celje (1583), četrta DP Ljubljana (1426), peta DP Slovenj Gradec (1247), šesta DP Murska Sobota (1032), sedma pa ekipa DP Koper



Županja Domžal z najboljšimi kegljači.



Na kegljišču v Kamniku nas je pozdravil Matej Slapar.

(985), ki je nastopila le s tremi igralci. V moški konkurenci se je na prvo mesto zavihtel Anton Kanc DP NM (503), drugo mesto je osvojil Gašper Peček DP NM (488), tretje pa Roman Hrženjak DP CE (471).

Med kegljačicami je s 401 podrtim kegljem prvo mesto osvojila Martina Glavič DP NM, druga je bila Marija Kerec DP MB (405), tretja pa naša kegljačica Majda Ravnikar (362).

Pri veteranih in tetraplegikih je s 472 podrtimi keglji slavil Miran Jernejšek DP MB, drugi je bil Josip Grabar DP KP (349), tretji pa Franc Borovnjak DP MS (347).

Posebna zahvala gre Občini Domžale, ki že vsa leta finančno podpira ta velik dogodek. Pokale je zagotovil Zavod za šport Domžale, finančno pa so turnir podprli Klimer Štirn & amp; co d. n. o., Elektro Verpex d. o. o., MG inštalaterstvo d. o. o. Abena Helpy Trzin, Avto GP - Peter Govejšek s. p., 3 Spirits d. o. o., RTS d. o. o. in Zaključna gradbena dela Rudolf Hlastec.

Tekmovanje v kegljaški sezoni 2025–2026

V letošnji ligaški sezoni je tekmovalo sedem ekip, za končne ekipne uvrstitve pa so šteli rezultati vseh štirih krogov. Uvrstitve v kategorijah posamezno so šteli rezultati najboljših treh kol posameznega tekmovalca. Liga se je odvila v štirih kolih, v v Radencih, na Ravnah na Koroškem, v Celju in v Kamniku.

Zaključek 4. kola lige ZPS v kegljanju je s slavnostnim nagovorom sklenil Gregor Gračner, vodja športa na ZPS, in najboljšim v ligi podelil pokale. Rezultate posameznih kol in skupne uvrstitve je razglasil Aleš Povše, vodja kegljanja na ZPS.

Pokal prvaka lige je osvojila ekipa DP Dolenjske, Bele krajine in Posavja (6824), pokal za drugo mesto je prejela ekipa DP jugozahodne Štajerske (6579), za tretje pa DP Podravje (6071). Četrta je bila naša ekipa DP ljubljanske pokrajine (5770), peta DP Koroške (5613), šesta DP Prekmurja in Prlekije (4693), sedma DP Istre in Krasa (4535).

V posamični moški konkurenci je v treh krogih največ kegljev podrl Tone Kanc DP NM (1470), drugi je bil Gašper Peček DP NM (1455), tretji pa Roman Hrženjak DP CE (1344). Naslov najboljšje ligaške kegljačice si je priborila Martina Glavič DP NM (1410), druga je bila Marija Kerec DP MB (1246), tretja pa Marta Janežič DP MS(1280).

Med kegljači tetraplegiki je naslov zmagovalca lige osvojil Aleš Povše DP CE (1396), drugi je bil Damjan Hovnik DP SG (1231), tretji pa Damjan Herček DP MB (697). V skupini veterani je bil najboljši Miran Jernejšek DP MB (1475), drugo mesto je zasedel naš član Uroš Milutinovič (1181), tretji je bil Srečko Kotnik DP SG (1175).



Anton Bavec

MED MEDALJAMI, NOVIMI PUŠKAMI IN VELIKIMI NAČRTI

Od ligaških tekmovanj do državnega prvenstva so naši strelci znova dokazali, da sodijo v sam vrh slovenskega parastrelstva. Dva člana sekcije bosta poleti nastopila na tekmi svetovnega pokala v Novem Sadu. Uspehe spremljata tudi razvoj opreme in izboljševanje pogojev za trening.

Člani strelske sekcije Društva paraplegikov ljubljanske pokrajine tudi v letu 2026 nadaljujejo z odličnimi rezultati in aktivnim delom. Tekmovalna sezona se je nadaljevala 24. januarja v Postojni, kjer so naši strelci kljub manjšemu številu na drugem kolu lige ZPS osvojili več dobrih uvrstitev. V kategoriji standard puška SH2 je Aleš Vrhovc osvojil drugo mesto, Lutfi Abdullahu pa je bil tretji. V kategoriji standard puška SH1 je Maj Crkvenjaš osvojil drugo mesto. S serijsko puško je v kategoriji SH1 nastopil Emil Močnik in osvojil peto mesto. V disciplini zračna pištola sta nastopila Anton Bavec in Džemal Alagić ter zasedla prvo in tretje mesto.

Uspehi so se nadaljevali tudi 14. februarja na 3. kolu lige ZPS in hkrati na Ančovem memorialu na Ptuju, kjer je ekipa v



2. kolo strelske lige v Postojni

disciplini serijska puška SH2 osvojila ekipno drugo mesto za tekmovalci DP Prekmurja in Prlekije, posamezniki pa so posegli po najvišjih mestih v več disciplinah. V disciplini serijska puška SH1 sta nastopila Andor Palkovič in Nick Nejc Pelko. Kljub pomanjkanju treninga sta osvojila 9. in 12. mesto. Boljši so bili tekmovalci v kategoriji SH2, kjer je Lutfi Abdullahu osvojil 4. mesto, Emil močnik 6. mesto in Jože Ponebšek 9. mesto. Naši tekmovalci so nastopili tudi s standard zračno puško. Maj Crkvenjaš je v kategoriji SH1 zmagal, v kategoriji SH2 je Aleš Vrhovc osvojil 2. mesto, Lutfi Abdullahu pa 5. mesto (kasneje je bilo ugotovljeno, da je nastopil z okvarjeno puško). Z zračno pištolo sta nastopila Anton Bavec in Džemal Alagić ter osvojila 1. in 3. mesto.

Zaključek lige je potekal 18. marca na strelišču TVD Partizan Murska Sobota. Naši tekmovalci so ponovno osvojilo več odličnih uvrstitev. Aleš Vrhovc in Lutfi Abdullahu sta s standard puško osvojila drugo in tretje mesto, Andor Palkovič je bil v disciplini serijska puška SH1 peti. V disciplini serijska puška SH2 je Lutfi Abdullahu osvojil tretje mesto, Emil Močnik je bil četrti, Jože Ponebšek peti, Uroš Gorenc pa je osvojil enajsto mesto. Z zračno pištolo sta ponovno nastopila Anton Bavec in Džemal Alagić. Bavec je zmagal, Alagić pa je bil tretji. Ekipa strelcev s serijsko puško SH2 je ponovno osvojila drugo mesto. Tudi tokrat so bili boljši strelci iz DP Prekmurja in Prlekije. V skupni razvrstitvi lige 2025–2026 je ekipa strelcev s serijsko puško SH2 osvojila drugo mesto. V posamični konkurenci je v disciplini serijska puška SH2 Lutfi Abdullahu osvojil 4. mesto,

Emil Močnik 5. mesto, Jože Ponebšek 9. mesto, Aleš Vrhovc 12. mesto in Uroš Gorenc 13. mesto. Rezultati bi bili sicer še nekoliko boljši, vendar so nekateri tekmovalci izpustili posamične tekme. V kategoriji standard puška SH2 sta nastopala dva naša tekmovalca. Aleš je na koncu osvojil srebrno medaljo, Lutfi pa se je okitil z bronom. Odlično se je odrezal tudi najmlajši član ekipe Maj Crkvenjaš, ki je v kategoriji standard puška SH1 osvojil srebro. V disciplini zračna pištola je Anton Bavec postal skupni zmagovalec lige, Džemal Alagić pa je osvojil bronasto medaljo. Vrhunec strelske sezone se je odvil na strelišču Krim v Ljubljani, kjer je potekalo državno prvenstvo. Tudi tokrat je naše društvo zastopalo večje število strelcev. Andor Palkovič je s serijsko puško SH1 osvojil 9. mesto, v disciplini serijska puška SH2 pa je Jože

Ponebšek z odličnim rezultatom posegel po 5. mestu, Emil Močnik je bil sedmi, Lutfi Abdullahu pa dvanajsti. Ekipa, v sestavi Lutfi Abdullahu, Jože Ponebšek in Emil Močnik, je osvojila tretje mesto in bronasto medaljo. S standard puško SH1 je nastopil Maj Crkvenjaš in osvojil srebrno medaljo. V kategoriji SH2 se je Aleš Vrhovc zavihtel na drugo mesto, Lutfi Abdullahu pa se je okitil z bronom. V disciplini zračna pištola je prišlo do presenečenja, in sicer je Gašper Peček



Državno prvenstvo, zračna pištola, Bavec drugi in Alagić tretji



uspešno končno premagati Antona Bavca, ki je na koncu osvojil srebro, Džemal Alagić pa si je nadel bron.

V vmesnem času naši strelci nastopajo tudi v Invalidski ligi Mesta Ljubljana, kjer dominirajo tako v posamični kot ekipni konkurenci.

Kljub zaključku tekmovalnega dela sezone strelci nadaljujejo s treningi. Na podlagi dobrih rezultatov nam je uspelo pridobiti še dve standard puški, s čimer bo društvo v naslednji sezoni zastopano

tudi v ekipni konkurenci. Dva tekmovalca (Lutfi Abdullahu in Maj Crkvenjaš) bosta julija nastopila tudi na tekmi svetovnega pokala v Novem Sadu, kjer bosta opravila mednarodno klasifikacijo, ki je pogoj za nastop na reprezentančnih tekmah.

Naše društvo je bilo uspešno na razpisu Oddelka za šport Mestne občine Ljubljana za dodelitev brezplačnih ur koriščenja strelišča na Dolenjski cesti v Ljubljani, poleg tega pa tudi pri pridobivanju sredstve za financiranje strokovnega kadra za vodenje treningov. Tako imajo strelci odlične pogoje za izvajanje treningov.

Člani strelske sekcije smo ob močni podpori vodstva društva, Zveze paraplegikov Slovenije in Mestne občine Ljubljana dosegli, da se je izvedla prilagoditev dvorišča pred vhodom v stavbo strelišča na Dolenjski cesti in sam vhod. Prejšnji dostop in vhodna vrata so bila namreč velika težava za naše člane, ki uporabljajo invalidske vozičke. Kljub temu pa naše delo še ni končano, tako da si sedaj v sodelovanju zgoraj naštetih s Strelskim društvom Olimpija (večina naših strelcev je namreč včlanjena v SD Olimpija) prizadevamo tudi za ustrezno prilagoditev notranjosti zgradbe.

Z vztrajnostjo in trudom se vsekakor izboljšujemo tako na tekmovalnem delu kot tudi v kvaliteti treningov. Naš trud in uspehe prepoznavajo tudi strelska društva, ki jih naši strelci zastopajo v prvi in drugi slovenski ligi, vodstvo parastrelske reprezentance in Strelska zveza Slovenije. Z vse večjo zastopanostjo naših članov v posameznih strelskih društvih in tekmovanjih v državnih ligah pa krepimo tudi vpliv na razvoj in integracijo parastrelstva znotraj Strelske zveze Slovenije.



EURO KLJUČ

Euro ključ je poseben univerzalni ključ, s katerim lahko osebe z oviranostmi na različnih lokacijah odprejo javne sanitarije za invalide, ali dostopajo do njim namenjenih naprav, kot so dvigala ali dvizne ploščadi. Tovrstni ključ lahko invalidi uporabljajo tako v Sloveniji kot v tujini, saj je z njim mogoče odkleniti tudi lokacije v drugih evropskih državah, na primer v Avstriji, Nemčiji, Švici, na Češkem ali Nizozemskem.

Uradni dobavitelj euro ključavnic in ključev v Sloveniji je podjetje JR Product d.o.o., Stegne 7, Ljubljana. Cena euro ključa je okvirno 40€.

Največ lokacij z evro ključavnicami se pri nas nahaja v Ljubljani, vedno več pa jih vgrajujejo tudi po drugih slovenskih mestih. Seznam je dostopen na <https://www.jr-product.si/produkti/euro-kljucavnice-kljuci-splosne-informacije/>.



DNEVNIK

(na skupinski obnovitveni rehabilitaciji v toplicah)

1. dan – prihod

Telo je težje kot kovček.
Ne zato, ker bi nosilo stvari,
ampak ker nosi čas.
Voda me sprejme brez vprašanj.
Diego pravi, da je to kraj,
kjer se človek uči hoditi
brez naglice.
Jaz pravim,
da se tukaj ne hodi,
ampak poslušaj.

2. dan – učenje počasnosti

Fizioterapevt govori malo,
a vsaka beseda ima težo gibanja:
"Ne preko bolečine."
To postane meja dneva.
Ksenija šteje ponovitve.
Jaz štejem trenutke,
ko telo ne protestira.
Vmes je tišina,
ki ne potrebuje razlage.

...

14. dan – odhod

Odhod pride tiho.
Kot da se nič ne konča,
ampak samo spremeni prostor.
Voda ostane mirna in zadržana.
Irma gleda bazen in reče:
"Tukaj sem prvič razumela,
da mir ni cilj."
Jaz dodam:
"Mir je način hoje ali sedenja."

Darinka Slanovec



Bor Melanšek

ŠAHISTI DO DRUGEGA MESTA V LIGI ZPS

Uspešna sezona, odlični rezultati in prijetna druženja ob šahovnicah

Šahisti Društva paraplegikov ljubljanske pokrajine smo bili tudi v pretekli sezoni zelo aktivni. Redno smo se srečevali ob četrtkih na društvu med 12. in 16. uro, kjer smo poleg igranja šaha poskrbeli tudi za prijetno druženje. Ob šahovnicah ni manjkalo niti dobre volje, saj smo si srečanja pogosto popestrili s suho salamo in sirom.

V sezoni smo se udeležili vseh štirih kol lige Zveze paraplegikov Slovenije (ZPS) v hitropoteznem šahu. Pri tej obliki šaha ima vsak igralec na voljo 10 minut za celotno partijo, igralci, ki zaradi svoje invalidnosti težje ali sploh ne morejo premikati figur pa prejmejo dodatni dve minuti časa. Vsako tekmovanje obsega sedem dvobojev.

Prvo kolo lige je potekalo v Celju, kjer so naši predstavniki dosegli naslednje uvrstitve: Adam Dmitrovič je osvojil 6. mesto, Ljubiša Gajič 8. mesto, Bor Melanšek 11. mesto in Franc Urankar 14. mesto.

V drugem kolu, ki je bilo organizirano v Kranju, sta društvo zastopala Bor

Melanšek in Franc Urankar. Bor je osvojil 6. mesto, Franc pa 7. mesto.



Adam Dmitrovč dosegel izjemen uspeh.



Treningi šaha ob četrtkovih popoldnevih na društvu

Najuspešnejši nastop v sezoni je sledil v Kopru. Bor Melanšek je osvojil odlično 2. mesto, Ljubiša Gajić je bil 4., Franc Urankar 9., Jasmin Sabljaković pa 10.

Četrto in zadnje kolo lige je potekalo v Novem mestu. Adam Dmitrovič je dosegel izjemen uspeh in osvojil 1. mesto. Franc Urankar je zasedel 5. mesto, Bor Melanšek 7. mesto, Jasmin Sabljaković 9. mesto in Danilo Valek 11. mesto.

Odlični posamezni rezultati so se odrazili tudi v skupnem ekipnem seštevku, saj je Društvo paraplegikov ljubljanske pokrajine osvojilo skupno 2. mesto v ligi ZPS.

Uspešni pa smo bili tudi na 15. mednarodnem šahovskem turnirju v Semiču, ki ga je organizirala Zveza paraplegikov Slovenije. Ekipa v sestavi Bor Melanšek, Jasmin Sabljaković in Franc Urankar je osvojila odlično drugo mesto.

Posebno velja omeniti tudi nastop našega člana Bora Melanška na državnem prvenstvu v hitropoteznem šahu za invalide, ki je konec februarja potekalo v Dolu pri Hrastniku. V močni konkurenci je osvojil 26. mesto.

Doseženi rezultati potrjujejo, da so redna srečanja, treningi in dobra ekipna povezanost pomemben temelj za uspešne nastope na tekmovanjih. Šahisti društva se že veselimo novih izzivov in tekmovanj v prihodnji sezoni.





Mojca Burger

LJUBLJANČANI POMETLI S KONKURENCO

Tri ekipe našega društva so nastopile na državnem prvenstvu v curlingu in osvojile kar dve mesti na zmagovalnem odru.

Pod okriljem Zveze za šport invalidov Slovenije je 21. aprila v Ledeni dvorani Zalog v Ljubljani potekalo Državno prvenstvo v curlingu, na katerem so se



Državni prvaki ekipa DPLJ 1

pomerile štiri ekipe, od tega tri iz Društva paraplegikov ljubljanske pokrajine. Tekmovanje je znova potrdilo, da curling ni le šport natančnosti, temveč tudi sodelovanja, strategije in medsebojne podpore.

Med udeleženci so prevladovali ekipe iz našega društva, ki so zasedle prvi dve mesti. Naslov državnih prvakov je osvojila ekipa DPLJ 1 v sestavi Žerovnik, Bajde, Klemen in Jeglič. Ekipa je skozi celotno tekmovanje prikazala zanesljivo in zbrano igro. Drugo mesto je pripadlo ekipi DP LJ 2 (Brajkovič, Bavec, Ferjan, Burger), tretje mesto je osvojila ekipa Društva paraplegikov Gorenjske, četrto pa ekipa Basket iz ljubljanskega društva (Alagič, Zakrajšek, Banjac). Posebna zahvala za strokovno izvedbo gre trenerju Curling kluba Zalog, Verbincu, in njegovemu pomočniku Čuliču.



Državni podprvaki ekipa DPLJ 2



Mirjam Kanalec

BRON ZA LJUBLJANSKE ZMAJČKE

Košarkarji DP Ljubljana Vodoterm so na državnem prvenstvu v Celju po preobratu na tekmi za tretje mesto osvojili bronasto medaljo.

V nedeljo, 17. maja 2026, je v športni dvorani I. osnovne šole Celje potekalo državno prvenstvo v košarki na vozičkih, ki ga je organizirala Zveza ŠIS - SPK v sodelovanju z Društvom paraplegikov jugozahodne Štajerske.

Na prvenstvu so bile odigrane štiri tekme. V prvi polfinalni tekmi je ekipa DP Kranj – Novo mesto Omega MM s 71:37 premagala DP Podravja. V drugem polfinalu se je ekipa DP Ljubljana Vodoterm pomerila z domačini, DP Celje Thermana. Ljubljančani so v uvodu tekme še držali priključek, nato pa so Celjani prevzeli pobudo in si zagotovili nastop v finalu.

Na tekmi za tretje mesto so ljubljanski zmajčki pokazali pravi značaj. Po slabšem začetku so strnili vrste, zaigrali odločneje in premagali DP Podravja z rezultatom 63 : 55 (8 : 18, 19 : 11, 17 : 16, 19 : 10) ter osvojili bronasto medaljo državnega prvenstva.

Pri Ljubljani so bili najbolj učinkoviti Boštjan Ceglar s 17 točkami, Gregor Gračner s 13, Peter Cerar in Banjac pa sta prispevala po 10 točk. Popović je dosegel 8 točk, Ješe 5, pomemben delež k zmagi pa je dodal tudi Berčon, gonilna

silna ljubljanskih zmajčkov.

V velikem finalu je domača ekipa DP Celje Thermana premagala DP Kranj-Novo mesto Omega MM in po letu 2024 znova osvojila naslov državnih prvakov.



DP Ljubljana Vodoterm osvojila 3. mesto.



Tijana Roganović Božinović

KO MAŠKARE PREŽENEJO ZIMO

Barvite maske, smeh in dobra volja so tudi letos zaznamovali tradicionalno pustovanje članov društva.

Na pustni torek, 17. februarja 2026, smo se člani in članice DP ljubljanske pokrajine zbrali v prijetnem ambientu hotela Admiral v Grosupljem ter skupaj poskrbeli, da je zima vsaj simbolično odšla, pomlad pa dobila prvo vabilo k prihodu.

Za prijetno in sproščeno dogajanje je poskrbel Aleš Sečnik, ki je povezoval program in udeležence navduševal tudi z glasbo. Ob ritmih priljubljenih melodij so se številne maskare zavrtele na plesišču. Poseben del pustovanja je bil tudi letos izbor najizvirnejših mask. Udeleženci so z veliko domišljije in ustvarjalnosti pripravili številne zanimive like, med katerimi je strokovna komisija izbrala najboljše. Naziv najbolj kreativne maske je prejel Matic Kunilo, ki se je predstavil kot neustrašni pirat. Za najbolj zabavno oziroma plesno masko sta bila izbrana Mira Racman v vlogi čarovnice in Tone Racman kot Mehičan. Naziv najlepše maske je pripadel Barbari Mihelič, ki

je kot piratka in zvesta spremljevalka pirata Matica navdušila občinstvo. Najmlajši udeleženec pustovanja je bil Liam Sečnik, trimesečni piščanček, ki je s svojo prisrčnostjo osvojil srca vseh prisotnih. Naziv najbolj »seksi« maske pa je prejela Urška Pajk, ki je samozavestno upodobila bojevito kavbojko.



Matic, neustrašen pirat



Aleš, Sara in Liam



Tijana Roganovič Božinovič

RDEČE VRTNICE ZA DAME NAŠEGA DRUŠTVA

Tokrat so se članice Društva paraplegikov ljubljanske pokrajine zbrale 6. marca v hotelu Admiral v Grosuplju na tradicionalnem druženju ob dnevu žena in skupaj proslavile svoj praznik.

Program se je začel s kulturnim uvodom. Recital je pripravila Darinka Slanovec, vodja recitatorske skupine ONA & ONE, v kateri sodelujejo tudi članice društva. Članice skupine so recitirale poezijo slovenske avtorice Vide Jeraj. Z izbranimi verzi so prisotne navdušile predsednica društva Mirjam Kanalec, Alenka Tratnjek in Marjana Lavrin. Za dobro razpoloženje in glasbeno spremljavo je poskrbel duo Jezero. Tudi letos so se zbrane pomerile v tradicionalnem tekmovanju v družabnih igrah, ki ga je pripravila sodelavka Nika. Prehodni pokal Turnir hude bejbe je letos pripadel zmagovalkam skupine Mucke. Vsaka udeleženka je prejela simbolično darilo z drobnimi ženskimi pozornostmi. Posebno gesto sta dodala tudi voznika Andrej in Matjaž, ki sta vsaki dami podarila rdečo vrtnico.



Andrej in Matjaž sta damam podarila vrtnice.



Mirjam Kanalec

V ZNAMENJU KOSOVELOVE BESEDE

Pod mentorstvom Darinke Slanovec, ki že od leta 2019 pripravlja in vodi Literarne utrinke, recitatorska skupina ONA & ONE letos obuja poezijo Srečka Kosovela ob 100-letnici njegove smrti. Prve vaje za recital so potekale na društvu 24. aprila.

Literarne utrinke smo prvič uprizorili leta 2019 ob 200-letnici smrti Valentina Vodnika. Mentorica in vodja projekta je Darinka Slanovec, ki s svojim znanjem, predanostjo in ljubeznijo do literature članice društva uvaja v svet poezije in umetniške interpretacije. Prav ona vsako leto pripravi vsebino recitala, oblikuje program ter vodi vaje recitatorske skupine. Od tedaj se ob pomembnih literarnih obletnicah posvečamo slovenskim pesnikom in pisateljem, največkrat tistim, katerih ustvarjalnost posebej zaznamuje tudi država. Ob 100-letnici smrti pesnika Srečka Kosovela (1904–1926) je Vlada Republike Slovenije razglasila leto 2026 za Kosovelovo leto. Razglasitev pomeni veliko podporo pri krepitevi prepoznavnosti pesnika Krasa pa tudi poklon izjemnemu slovenskemu

pesniku, ki je pomembno zaznamoval slovensko literarno obdobje 20. stoletja, nadvse aktualen pa ostaja še danes. Zato smo tudi letošnje literarne utrinke posvetili Srečku Kosovelu (1904–1926), enemu izmed najpomembnejših slovenskih pesnikov, ki je s svojo izjemno občutljivostjo, družbeno kritičnostjo in iskanjem novih izraznih poti zaznamoval slovensko književnost. Čeprav je živel le 22 let, je zapustil bogat in dragocen opus, ki še danes nagovarja bralce različnih generacij.

V petek, 24. aprila, so v društvenih prostorih potekale vaje za literarni recital poezije Srečka Kosovela. S tem smo nadaljevali tradicijo Literarnih utrinkov, kulturnega projekta, s katerim v Društvu paraplegikov ljubljanske pokrajine že od leta 2019 ohranjamo in predstavljamo bogastvo slovenske literarne dediščine.

Na vajah so sodelovali Darinka Slanovec kot mentorica in vodja recitala, recitatorke Alenka Tratnjek, Marjana Lavrin in Mirjam Kanalec in letos prvič tudi Marjan Benkovič, ki se je pridružil skupini in s svojo interpretacijo obogatil pripravo nastopa. Skupaj so skozi branje, pogovor in vaje iskali pravi izraz Kosovelove besede ter ustvarjali prijetno in ustvarjalno vzdušje.

Recital bo priložnost, da se poklonimo pesniku, ki je s svojo vizijo presegal čas, v katerem je ustvarjal, hkrati pa nadaljujemo poslanstvo Literarnih utrinkov – približevati slovensko literaturo ljudem ter skozi umetnost povezovati člane našega društva in širšo skupnost.

Projekt sofinancira JSKD.



Mirjam Kanalec

HAIKU VEČER Z DARINKO SLANOVEC

»Potopili smo se v svet morja in soli, kjer besede kot valovi nosijo globoke misli in občutja.«

21. januarja je v Knjižnici Franceta Balantiča Kamnik potekala predstavitev knjige *Morje, sol*, zbirke haiku poezije avtorice Darinke Slanovec, članice Društva paraplegikov ljubljanske pokrajine. Večer je bil posvečen poeziji, naravi in notranjemu doživljanju posameznika, obiskovalcem pa je ponudil umirjeno in poglobljeno kulturno izkušnjo.

Avtorica je del haikujev prebrala sama, posamezne pesmi pa so interpretirali Tone Ftičar, ki je dogodek povezoval, ter recitatorki Barbara Božič in Marta Zabret. Branje poezije je spremljala glasba Jana Tomšiča, ki je z občuteno glasbeno spremljavo subtilno dopolnila besedno sporočilo večera.

Zbirko dodatno bogatijo likovna dela nedavno preminulega Vojka Gašperuta, čigar slike s svojo izraznostjo ustvarjajo močan vizualni dialog s poezijo in knjigi dajejo posebno umetniško vrednost.

Dogodka sta se udeležili tudi članici našega društva Alenka in Mirjam, kar je še poudarilo povezanost avtorice z društvom ter pomen podpore, sodelovanja in kulturnega ustvarjanja znotraj skupnosti. Ob zaključku se je Darinka Slanovec zahvalila vsem prisotnim za obisk in podporo ter posebej izpostavila pomen našega društva, ki s svojim delovanjem spodbuja ustvarjalnost, povezovanje in osebno rast svojih članov.

*Četudi pogoltnes
nekaj morja, soli
v njem ne boš videl.*

(Darinka Slanovec)





Nika Petrovčič

»UŽIVAJ ŽIVLJENJE«

Petra Mežnar verjame v moč medsebojne pomoči, iskrenosti in aktivnega življenja. V pogovoru razkriva svojo življenjsko pot, delo v društvu in ljudi, ki so ji pomagali postati to, kar je danes.

Za začetek mi prosim povej kako si se poškodovala in kako se je začela tvoja pot na našem društvu?

Do moje poškodbe je prišlo leta 1988, ko sem kot najstnica med skakanjem v morje nesrečno skočila na glavo in si poškodovala hrbtenico. Od takrat sem uporabnica invalidskega vozička, kar pomeni, da z invalidnostjo živim že več kot trideset let.

Članica Društva paraplegikov ljubljanske pokrajine sem postala po zaključeni rehabilitaciji na URI Soča. Sprva sem se vključevala predvsem kot udeleženka različnih aktivnosti in programov, ki jih je organiziralo društvo. Posebno mesto je imel v mojem življenju šport. Dolga leta sem trenirala atletiko, največ uspehov pa sem dosegla v metu kija, kjer sem na državnih prvenstvih večkrat osvojila naslov državne prvakinja.



Kako je potekalo tvoje življenje po poškodbi?

Po poškodbi sem se razmeroma hitro ponovno vključila v življenje, predvsem zato, ker sem imela veliko podporo domačih, prijateljev in sorodnikov. Ves čas so me spodbujali in mi pomagali ohraniti pozitiven pogled na prihodnost. Ostala sem del iste družbe kot pred poškodbo in sprejela dejstvo, da se je to zgodilo. Iz nove življenjske situacije sem skušala potegniti čim več dobrega.

Po intenzivnem zdravljenju je sledila rehabilitacija na URI Soča. Šolanja v prvotni šoli nisem mogla nadaljevati, saj prostori niso bili ustrezno prilagojeni, zato sem se vpisala v šolo v Kamniku. Tam sem zaključila triletni program in nato še peto stopnjo izobraževanja. Kasneje sem nadaljevala šolanje, uspešno opravila vse izpite šeste stopnje, diplomske naloge pa žal nisem dokončala. Kamnik



pa mi ni prinesel le novih priložnosti za izobraževanje, temveč tudi ljubezen. Tam sem spoznala svojega sedanjega moža, s katerim sva si kasneje ustvarila skupno življenjsko pot.

Ker sem si želela novih izzivov, sem se iz Štajerske preselila v Ljubljano, kjer sem opravljala pripravništvo na Zvezi paraplegikov Slovenije. Tako sem od blizu spoznala delovanje invalidskih organizacij in pomen medsebojne podpore. Poklicno pot sem nato nadaljevala v javni upravi, na Zavodu za zdravstveno zavarovanje Slovenije, kjer sem bila zaposlena skoraj 30 let. Kasneje sem se pridružila podjetju, katerega lastnik je moj mož.

Ko danes pogledam nazaj, se zavedam, da mi poškodba ni vzela življenja, ampak ga je spremenila. Naučila me je vztrajnosti, hvaležnosti in tega, da lahko s podporo ljudi okoli sebe premagamo tudi najtežje preizkušnje.

Kako bi se opisala članom, ki te še ne poznajo? Kaj najbolj ceniš pri drugih ljudeh?

Po naravi sem komunikativna, odprta in neposredna oseba. Rada pomagam drugim ljudem in verjamem, da lahko že z majhnimi dejanji nekomu polepšamo dan ali mu olajšamo življenjsko pot. V življenju najbolj cenim poštenost, iskrenost in odkritost, saj verjamem, da so prav te vrednote temelj dobrih medsebojnih odnosov. Težko sprejemam laži, pretvarjanje in krivico, saj menim, da si vsak človek zasluži spoštljiv in pošten



odnos.

Sem tudi velika ljubiteljica živali. Z možem sva pred leti iz zavetišča posvojila pekinezerko Lexi, ki je hitro postala nepogrešljiv del najine družine. Z nama je delila številne lepe trenutke in naju vsak dan znova učila brezpogojne ljubezni, zvestobe in veselja do majhnih stvari. Od njene smrti sta minili že skoraj dve leti, vendar je spomin nanjo še vedno boleč, zato se za zdaj še nisva odločila, da bi v svoj dom sprejela novega psa. Morda sem včasih res neposredna, vendar vedno izhajam iz iskrene želje, da bi bile stvari povedane in urejene odkrito, s spoštovanjem in v dobro vseh.

Nekateri te poznajo kot predsednico nadzornega odbora. Nam lahko več poveš o tvoji vlogi in delovanju na društvu?

Tako je. Na zadnjih volitvah sem bila izvoljena za predsednico nadzornega odbora, v katerem sodelujem še z dvema članicama. Naša naloga ni zgolj nadzor nad delovanjem društva, temveč tudi podajanje priporočil in predlogov



za morebitne izboljšave. S svojim delom želimo prispevati k preglednemu, odgovornemu in kakovostnemu delovanju društva.

Nadzorni odbor redno opravlja svoje naloge, pri tem pa ugotavljamo, da društvo deluje dobro, strokovno in v skladu s svojim poslanstvom. Večjih pomanjkljivosti pri njegovem delu ne opažamo, zato lahko rečem, da društvo svoje delo opravlja zelo dobro. Ob tem pa verjamem, da je vedno prostor tudi za nove ideje in izboljšave, ki lahko naše delovanje še dodatno obogatijo.

Na društvu že nekaj let deluješ tudi kot socialna poverjenica. Nam lahko zaupaš kaj več o tem?

V vlogi socialne poverjenice se res najdem, saj sem po naravi komunikativna in rada pomagam drugim. Skozi svojo življenjsko in poklicno pot sem pridobila veliko znanja in izkušenj, ki jih z veseljem delim z našimi člani. Trudim se prisluhniti

njihovim težavam, poiskati rešitve in jih usmeriti na pravo pot. Kadar gre za zahtevnejše situacije, se vedno lahko obrnem tudi na predsednico društva in skupaj poiščemo najboljšo rešitev.

Kot socialna poverjenica enkrat letno organiziram srečanje članov iz svojega okoliša, ki se ga običajno udeleži lepo število članov. Z nekaterimi se srečamo tudi ob kavi in prijetnem pogovoru. Veseli me, da so naši člani večinoma aktivni in povezani, z nekaterimi pa so se skozi leta stkala tudi iskrena prijateljstva. Prav ti odnosi me vedno znova opominjajo, kako pomembni so medsebojna podpora, povezanost in občutek, da v življenjskih izzivih nisi sam.

Nam prosim še zaupaš, s čim se poklicno še ukvarjaš?

Trenutno sem direktorica podjetja, ki se ukvarja s prodajo in servisiranjem medicinskih pripomočkov. Pri svojem delu najbolj uživam v njegovi raznolikosti, saj združuje delo na terenu, svetovanje



uporabnikom ter organizacijske in poslovne naloge.

Pomembno mi je, da so naše stranke zadovoljne in da jim znamo prisluhniti ter poiskati rešitve, ki jim bodo resnično





olajšale vsakdanje življenje. V podjetju sodelujem pri vseh procesih – od nabave in organizacije dela do svetovanja uporabnikom. S sodelavci delujemo kot povezana ekipa, saj verjamem, da so medsebojno zaupanje, spoštovanje in dobro sodelovanje ključ do uspešnega dela. Poleg poslovnega vidika mi veliko pomeni tudi občutek, da z našim delom ljudem pomagamo ohranjati samostojnost in kakovost življenja.

Kdo je največja opora v tvojem življenju in kaj te v življenju najbolj motivira?

Največja opora v mojem življenju je moj mož. Skupaj sva prehodila številne življenjske in poslovne poti, razvijala ideje, sprejemala izzive ter gradila uspešno podjetniško zgodbo. Vedno sva si stala ob strani, se podpirala in spodbujala tudi takrat, ko ni bilo najlažje. Največjo motivacijo mi dajejo ljudje. Njihove zgodbe, pogum in trenutki, ko

vidim, da lahko z majhnim dejanjem ali spodbudno besedo nekomu polepšam dan ali mu pomagam narediti korak naprej. To mi daje občutek smisla in me opominja, zakaj je vredno vztrajati.

Kako in kje najraje preživiš svoji prosti čas? Ali imaš v življenju kakšen hobi, ki te posebej razveseljuje?

V prostem času najraje počnem stvari, ki me povezujejo z ljudmi in mi prinašajo veselje. Zelo rada igram tarok, v katerem sem nekoč tekmovala tudi na državni ravni. Turnirji so potekali po vsej Sloveniji, eden mojih najlepših dosežkov pa je osvojeno drugo mesto na državnem tekmovanju. Danes ne tekmujem več, še vedno pa z veseljem odigram kakšno partijo s prijatelji. Rada imam tudi družabne igre in prijetna druženja.

Z možem zelo rada potujeva in izkoristiva vsak prosti trenutek za nova doživetja. Obiskala sva velik del Evrope, med bolj nepozabnimi potovanji pa je zagotovo tudi Brazilija. Posebej pri srcu so mi križarjenja, saj so dobro prilagojena in dostopna tudi invalidom.

Moja velika ljubezen pa je morje. Zelo rada imam poletje – sonce, dolge dneve in sproščeno vzdušje, ki ga prinaša. Če nama čas dopušča, skoraj vsak prosti konec tedna izkoristiva za pobeg na obalo.

Imaš mogoče za konec kakšno sporočilo, ki bi ga predala ostalim članom?

Glavno sporočilo, ki bi ga predala drugim članom je, da naj uživajo življenje. Še vedno verjamem v načelo, da je potrebno delati in biti med ljudmi. Pomembno je, da se ohranja aktivnost čim dlje in da se ne zapira vrat pred življenjem. Uživaj življenje.





**Informativno glasilo Izziv DPLJ
izdaja Društvo paraplegikov
ljubljanske pokrajine.**

**Glasilo sofinancira
FIHO in občine.**

**glavna in odgovorna urednica:
Mirjam Kanalec**

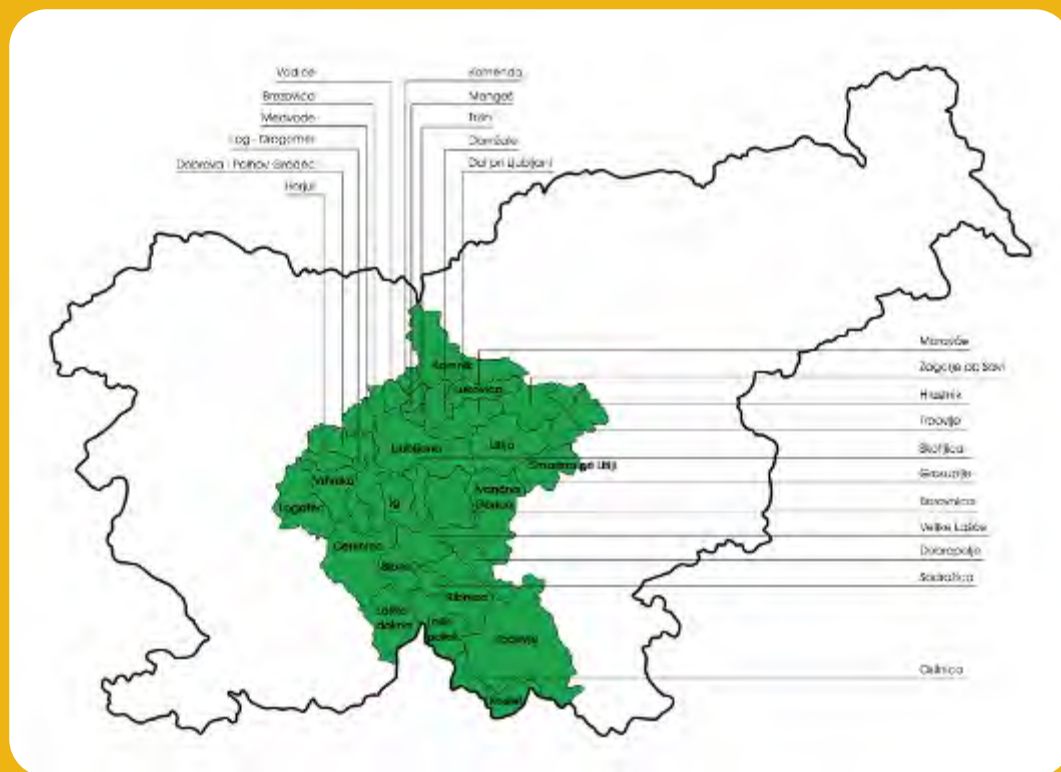
**uredništvo:
Nino Batagelj
Mojca Burger**

**lektoriranje:
Bojana Polak**

**oblikovanje in prelom:
ninobatagelj@gmail.com**

**tisk:
Partner graf d.o.o.**

**naklada:
350 izvodov**



Društvo paraplegikov ljubljanske pokrajine
Dunajska cesta 188, 1131 Ljubljana, p. p.: 5922
TRR 6100 0001 8731 144
T 01/569-11-23
E dlj.paraplegik@guest.arnes.si
www.drustvo-para-lj.si

