

BOWNOVA TERAPIJA

→ BOWNOVA TERAPIJA IZHAJA IZ AVSTRALIJE, KJER JO JE PRED PETSEDETIMI LETI RAZVIL SAMOUK THOMAS BOWEN.

→ TO JE MANUALNA TERAPIJA, KI TEMELJI NA ZMOŽNOST ORGANIZMA, DA SE TELO SAMO OZDRAVI.

→ DRAŽLJAJE VNAŠAMO V NEVROMIŠIČNI SISTEM PREKO MIŠIC S POMOČJO PRECIZNIH IN NEŽNIH GIBOV.

→ OBIČAJNO ŽE 2 ALI 3 TERAPIJE ZADOSTUJE ZA ZNATNO IZBOLJŠANJE POČUTJA.



UPORABNA JE PRI :

- bolečih mišicah
- okrevanju po poškodbah in operacijah
- glavobolu
- išiasu
- utrujenosti
- sindromu karpalnega živca
- teniškemu komolcu
- limfnem zastoju
- in pri mnogih drugih težavah

KINEZIOTAPING

→ METODO JE RAZVIL JAPONEC DR. KENZO KASE, DOKTOR KIROPRAKTIKE.

→ JE TEHNIKA LEPLJENJA POSEBNIH TRAKOV, KI SO ZELO TANKI IN ELASTIČNI. NE ZMAJŠUJEJO IN NE OVIRAJO GIBA.

→ TRAKOVI SO NAREJENI IZ BOMBAŽA IN AKRILNEGA LEPILA TER NE VSEBUJEJO ZDRAVIL.



KINEZIOTAPING

✓ KRVNO IN LIMFNO CIRKULACIJO

✓ VEČA ŠIRINO GIBA

✓ LAJŠA TEŽAVE S SKLEPI

✓ ZMANJŠUJE BOLEČINO IN VNETJA

✓ NORMALIZIRA TONUS MIŠIC IN OBSKLEPNIH

✓ ZMANJŠUJE KRČE IN MOŽNOST MIŠICNIH POŠKODB

TERMIN: PONEDELJEK ALI PETEK

TRAJA: 45 minut

BOWNOVA TERAPIJA: 20 €. Društvo prispeva 8 €. Posameznik plača 12 €

KINEZIOTAPING: 5 €

PRIJAVE ZBIRAMO NA TELEFON:

01/ 569 11 23

ALI

041/ 649 806

NAREDITE NEKAJ ZA SVOJE ZDRAVJE!