



Foto: Samo Vidic

INTERVJU S COLINOM JACKSONOM

Športni direktor teka Wings for Life World Run Colin Jackson vas poziva, da 8. maja 2016 tečete za tiste, ki tega (še) ne morejo!

Colin Jackson, ki je 24. in 25. oktobra gostoval na 20. Ljubljanskem maratonu, je širši javnosti poznan kot eden najboljših britanskih športnikov. Je evropski in svetovni prvak ter rekorder v teku na 110 metrov z ovirami. V okviru 20. Ljubljanskega maratona je na Sejmu Tečem spregovoril o dobrodelnem teku Wings for Life World Run, pomagal podeliti častne startne številke za maraton in v nedeljo maraton tudi otvoril. Čas je, da Colina поблиže spoznamo ...

Za vami je uspešna športna kariera, ste trener, komentator na BBC, pojavljate se v TV šovih, organizirate dobrodelne dogodke, imate akademijo, ki navdihuje mlade, da vzljubijo šport, napisali ste 3 knjige ... ali ostaja še kak izziv, morda želja, ki jo želite uresničiti?

Ne, dosegel sem vse, kar sem želel. Trenutno me na vseh področjih obkrožajo vrhunski ljudje. Sedaj enostavno živim. Hvaležen sem vsem, ki so mi pomagali pri moji karieri. Usluge bi jim lahko vračal do konca življenja. Na nek način tudi vračam, v obliki številnih dobrodelnih projektov (Go Dad Run, Red Shoes Academy, Wings for Life World Run).

Zakaj ste se odločili za šprint? Morda zaradi vaše jamajške krvi?

Najprej sem igral ragbi in kriket, tipično angleško, potem pa so zdravniki ugotovili, da imam potencial za hiter tek in začel sem s šprintom, tekom čez ovire. Je pa res, da so znanstvene raziskave dokazale, da so Jamajčani dobri v sprintu, medtem ko so prebivalci vzhodne Afrike (Etiopija, Kenija) najboljši v maratonu. Sam sicer ne prihajam iz športne družine. Jaz sem bil tisti, ki sem gnal samega sebe. Zelo sem tekmovalen, živel sem za medalje. Moj idol je bil Daley Thompson. On je dosegel vse. Ko sem mu ves vesel prišel pokazat osvojeno srebrno medaljo na OI, mi je rekel: "Nisem vedel, da olimpijske medalje delajo tudi v tej barvi". Imel je Porscha in tudi sam sem ga hotel imeti, zato sem bil tako

zagnan v teku. No, na koncu nisem kupil Porscha, ampak Aston Martina. Kar sem se naučil od Daleyja je, da moraš sanjati, verjeti v sanje in jih uresničiti. Moje medalje mama hrani v eni od škatel na podstrešju.

Menite, da bodo ljudje tekli čedalje hitreje ali vendarle obstaja meja, ki je ni moč preseči?

Na svetu živi toliko ljudi, da enostavno mora nekje obstajati nekdo hitrejši od Bolta. Vedno je nekdo hitrejši.

S katerimi športi se ukvarjate danes?

Še vedno igram kriket. Vsako jutro obiskujem telovadnico. Žal mi je, da ne znam igrati tenisa. To je zelo družaben šport.

Kako vidite prihodnost športa v časih, ko mladina večino časa preživi v družbenih omrežjih?

Gre za cikel. Morda so ljudje sedaj bolj okupirani z družbenimi mediji, a kasneje se bodo znova posvetili športu. Sedaj šport jemljejo kot samoumeven. Tako kot vse ostalo v življenju. Vse imamo za samoumevno, dokler tega ni več. Cikel se bo obrnil in šport bo znova na prvem mestu mladine.



Foto: Samo Vidic

Od kod ideja za Wings for Life World Run?

Idejo je dal pripravnik pri Red Bull-u. Ideja se je izkazala za več kot uspešno. Še vedno pa iščemo način, kako omogočiti, da bi tudi organizatorji teka lahko sodelovali na teku.

Zakaj je Wings for Life World Run tako uspešen?

Ni enega samega razloga. Toliko držav, kultur je vpletenih, da bi bilo težko določiti en sam razlog. Gre za globalno gibanje. Občutek, da pripadaš. Tek za dober namen. Poškodba se lahko zgodi vsakomur. In tega se ljudje čedalje bolj zavedajo. Misliti je treba tudi na prihodnost, na svoje otroke.

Sami imate vlogo športnega direktorja Wings for Life World Run. Kaj to vključuje?

Kot športni direktor sem zadolžen za veliko stvari. Od dela z mediji, do vodenja ljudi v kontrolnem centru v Spielbergu, do kontakta s koordinatorji posameznih lokacij do spremljanja vremenskih napovedi do opazovanja dogajanja na vseh zaslonih. Na dan teka je najbolj napeto 15 minut pred startom, ko morajo biti vse lokacije pripravljene, kar ponazarja zelena lučka na velikem zaslonu. Letos se je zgodilo, da se je pri eni od lokacij zelena lučka prižgala šele 90 sekund pred globalnim startom. Bilo je resnično napeto. Naslednji napeti trenutek je pol ure po globalnem startu, ko na trase zapeljejo zasledovalna vozila. Pomembno je, da startajo resnično v istem trenutku. Morda najbolj odgovorno delo pa je spremljanje rezultatov – tako prek sistema, ki rezultate zabeleži, čim zasledovalno vozilo prehiti tekmovalce, kot prek satelitske slike. Na prvem teku leta 2014 se nam je zgodilo, da sta bila prvi in drugi na svetu tako zelo izenačena, da je bilo med njima le 90 metrov razlike. Sam sem tisti, ki poskrbi, da vse teče gladko, da so rezultati pravični, kar nešteto krat preverim. Edina slovenska beseda, ki jo poznam, je 'palačinke'. Obožujem to jed.

Kaj je najbolj presenetljivo glede Wings for Life World Run?

Presenetilo me je, kako tekmovalno je vse skupaj. Ljudje se ne pridejo samo zabavat, ampak skušajo narediti čim več kilometrov. Vsako leto več. Trenutno so na okoli 80 km, morda jim bo kmalu uspelo priti do 100 km. To je ogromen uspeh. Za primerjavo – jaz sem tekkel na 110 metrov. Spoštujem in cenim njihov trud.

Če bi lahko tekli na kateri koli lokaciji Wings for Life World Run, kje bi tekli in za koga bi tekli?

Vse lokacije so lepe. Veliko sem jih že obiskal. Všeč mi je Porto, Cancun v Mehiki. Vsaka ima svoje čare. Tudi tek v Ljubljani je zelo slikovit. Zanimivo je, da se veliko zmagovalcev lokalnih tekov, ki za nagrado prejmejo udeležbo na kateri koli lokaciji prihodnje leto, znova odloči za domači tek. Tekel bi za vse svoje prijatelje na invalidskih vozičkih.



Foto: Samo Vidic/ na sliki: Colin Jackson in Nino Batagelj

Kdaj menite, da bodo našli zdravilo za poškodbe hrbtenjače?

Odvisno koga vprašate. Znotraj fundacije Wings for Life je veliko skupin znanstvenikov, vsaka se ukvarja s svojim področjem. Vsa ta znanja je treba povezati v celoto. Trenutno so znani primeri, ko ljudje s pomočjo elektromagnetnega vsadka lahko znova premikajo svoje ude. Zdravilo lahko odkrijejo vsak trenutek. Treba pa se je zavedati, da če bi zdravilo odkrili danes, bi testiranje zdravila trajalo 10-15 let, preden bi bila možna javna uporaba. Verjamem, da bom ozdravljene ljudi videl še za časa svojega življenja.

Ste vse svoje življenje posvetili teku ali ste uspeli najti čas tudi za študij?

Pričel sem s študijem elektroinženiringa, vendar sem moral prenehati zaradi svoje športne kariere. Kasneje sem se sicer vrnil k študiju, vendar kmalu ugotovil, da me to več ne zanima. Zanimati me je pričela znanost. Wings for Life World Run združuje obe moji strasti – tek in znanost. Moj moto? Živimo le enkrat, spali bomo, ko bomo mrtvi.

Vaš nasvet za ohranjanje motivacije?

Priti mora od znotraj, iz vašega srca. Če želite biti v nečem res dobri, morate to početi s strastjo. To velja za vsa področja v življenju, ne le šport.

Najljubša knjiga in zakaj?

Knjiga moje prijateljice na invalidskem vozičku. Je paraolimpijka in njena kariera se je razvijala vzporedno z mojo. Mislil sem da jo poznam zelo dobro, dokler nisem prebral njene knjige in odkril toliko novega o njej. Rad imam knjige, prek katerih se naučim nekaj novega.

Tudi sami ste napisali tri knjige?

Res je. Prvo knjigo, *The Young Track and Field Athlete*, sem napisal ob koncu kariere, drugo, *Colin Jackson: The Autobiography*, pa malce kasneje, ko sem dojel, da nisem več športnik. Veste, kaj se mi je zgodilo? Po koncu kariere sem na letališču v ZDA izpolnjeval obrazec, na katerem je bilo potrebno navesti tudi poklic. Nisem vedel, kaj naj napišem. Nisem bil več poklicni športnik.



Foto: Samo Vidic

Si lahko predstavljate teden dni brez mobitela?

Ja, pravzaprav smo posneli projekt *24 hours in the past*, v okviru katerega sem izkusil življenje brez moderne tehnologije, hrane in bivanja, kot smo ga vajeni. Sprva nam je bilo čudno, potem pa smo se navadili in tako nam je bilo vseč, da sploh nismo hoteli prižgati mobitelov, ko je bilo enkrat konec. Bili smo tako mirni. V trenutku bi se vrnil nazaj.

Katere bi bile vaše tri želje za zlato ribico?

Enakost za vse, izobraževanje dostopno vsem, zdravje za vse.

Če bi lahko svoje življenje pričeli od začetka – bi kaj spremenili?

Ne, želel bi, da bi vse potekalo enako. Spremenil ne bi niti sekunde. Ne bi želel zamuditi nobene napake, ki sem jo storil, saj sem zato tak, kot sem.

Vaše top tri vrednote, ki jih cenite v življenju?

Odločenost, spoštovanje in ponos. Navedene tri vrednote povzemajo duh projekta Wings for Life World Run – odločno, ponosno in s spoštovanjem do soljudi bomo skupaj s celim svetom tekli z željo, da naredimo spremembo.

Prijavite se zdaj na <http://www.wingsforlifeworldrun.com/si/sl/>