

Z obiskom na šolah:



predstavimo resnične zgodbe ljudi na vozičku



pogovorimo se o predšodkih in nerodnih vprašanjih



skupaj preizkusimo voziček in vidimo, kako izgleda vsakdan



razložimo, kako nastanejo poškodbe hrbtenjače

Kaj počnemo?

- ✓ rišemo z usti
- ✓ igramo košarko na vozičkih in pinkpok
- ✓ z vozičkom premagamo poligon
- ✓ odgovorimo na (skoraj) vsa vprašanja

O društvu:

Društvo paraplegikov ljubljanske pokrajine pomaga ljudem z okvaro hrbtenjače že od leta 1978.

Naš cilj je preprost:

da lahko vsak živi čim bolj samostojno, vključeno in varno življenje.

Kaj dela društvo:



pomaga ljudem z okvaro hrbtenjače pri vsakdanjih izzivih in samostojnosti



organizira programe, srečanja in podporo za člane in njihove družine



ozavešča javnost, da so ljudje z oviranostjo enakovreden del skupnosti

Kontakt:

Društvo paraplegikov ljubljanske pokrajine
Dunajska cesta 188, 1000 Ljubljana
dlj.paraplegik@guest.arnes.si
www.drustvo-para-lj.si
041 649 806
051 649 806



Program Društva paraplegikov ljubljanske pokrajine

Različnost je zakon!

Ko razumemo druge, razumemo tudi sebe.



Kako lahko bolje sprejemamo različnost?

Vprašaj, preden sklepaš: več izveš z enim jasnim vprašanjem kot s sto domnevami.

Opazuj človeka, ne njegov pripomoček: voziček ni oseba. Je samo način, da pridemo od točke A do točke B.

Ponudi pomoč, a pusti izbiro: "A ti lahko pomagam?" je dovolj. "Jaz vem, kaj potrebuješ" pa ne.

Ne delaj se, da drugačnost ne obstaja: največ zadrege pride iz ignoriranja. Raje se sproščeno pogovarjaj.

Vsak človek ima nekaj, česar ne vidiš: zato bodi prijazen, ne glede na videz ali omejitve.



Zakaj pride do poškodb?

Prometne nesreče: ne hitiš in ne uporabljaš telefona med vožnjo ali hojo čez cesto.

Padci z višine: plezaš samo tam, kjer je varno in ne stopaš na ograje, strehe ali nestabilne površine.

Skoki v vodo na glavo: nikoli ne skačeš, če ne poznaš globine – najprej preveriš dno.

Športne nesreče: ogreješ se, uporabljaš zaščitno opremo in se ne dokazuješ na silo pred drugimi.

Bolezni ali operacije hrbtenjače: paziš na držo, krepiš hrbet in poslušаш zdravnike, ko te opozorijo na bolečine ali težave.

Program sofinancirajo
občine in :



JAVNA AGENCIJA
REPUBLIKE SLOVENIJE
ZA VARNOST PROMETA

vozi mo pametno
AGENCIJA ZA VARNOST PROMETA

Nekaj bi ti povedala:



Mirjam Kanalec
predsednica društva

Ko srečaš nekoga na vozičku, ga ne glej najprej kot 'invalidnega'. Glej ga kot človeka, ki ima rad glasbo, smeh in družbo – tako kot ti. To je vse, kar šteje.



Rok Bratovž
vodja programa

Veš, vsi imamo svoje zgodbe. Nekdo hodi, nekdo se vozi, nekdo se težko izrazi. Pomembno je le, da se drug drugega ne ustrašimo, ampak se spoznamo.

Poglej naš video:

